



# Speiseplan

KW 35 | 28.08. bis 01.09.2023

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



**El Tucano**  
SCHULCATERING

Montag

VeggieTag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1

DGE-Linie



Fusilli Tricolore (BIO) G,W  
Mexikanische Soße M,Sr  
(Mais/Bohnen/Paprika)  
Gurkensalat mit Joghurt M

kj: 1614 kcal: 385,8

Dampfkartoffeln  
Schnittlauchdip M  
Tomatensalat Sf,Sw,8  
Vinaigrette

kj: 968 kcal: 231,4

Lachs-Sahnesoße G,W,F,M  
Parboiled Reis (BIO)   
Erbsengemüse

kj: 1666 kcal: 398,1

Hähnchengeschnetzeltes G,W,M,Sr  
Vollkorn-Penne BIO G,W  
Blattsalat  
Honig-Senf dressing Sf

kj: 1701 kcal: 406,6

veg. Steak (auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4  
Ketchup Sr  
Kartoffelstampf M  
Kaisergemüse (Brokkoli,  
Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M

kj: 1352 kcal: 323,2

## Menü 2

bunt gemixte  
Alternative

Überback. Hähnchenbrust G,W,M  
in Sahnesoße, mit Käse gratiniert G,W,M  
Fusilli Tricolore BIO G,W  
Gurkensalat mit Joghurt M

kj: 1939 kcal: 463,4

Kaiserschmarrn G,W,E,M  
Vanillesoße M  
Zimtucker  
Snacktomaten

kj: 2241 kcal: 535,5

vegetarische Frühlingsrolle G,W,E  
mit Gemüse  
Süß-Sauer-Soße G,W,S,Sw,8  
Mie-Nudeln G,W,E  
Ananas-Krautsalat

kj: 2270 kcal: 542,6

Vollkorn-Penne (BIO) G,W  
veg. Würfelchen (auf  
Milchbasis) in Tomatensoße G,W,H,E,M,Sr,4  
Blattsalat  
Honig-Senf dressing Sf

kj: 1912 kcal: 457,1

Geflügelbratwurst Sr  
Ketchup M  
Kartoffelstampf  
Kaisergemüse (Brokkoli,  
Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M

kj: 1715 kcal: 410,0

## Menü 3

Bio-Linie



heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

## Menü 4

glutenfrei  
lactosefrei

\*Spuren von Gluten/Lactose  
können enthalten sein

°Fusilli M,Sr  
°Mexikanische Soße  
(Mais/Bohnen/Paprika)  
°Gurkensalat mit Joghurt M  
°Alpro Soja Schoko S

kj: 3452 kcal: 825,1

°Dampfkartoffeln  
°Quarkdip M  
°Tomatensalat Sf,Sw,8  
°Frischobst

kj: 1388 kcal: 331,8

°Lachs-Sahnesoße F,M  
°Parboiled Reis (BIO)   
°Erbsengemüse S,1  
°Alpro Soja Vanille

kj: 2601 kcal: 621,6

°Hähnchengeschnetzeltes   
°Penne  
°Blattsalat  
°Honig-Senf dressing Sf  
°Frischobst

kj: 2062 kcal: 492,8

°Geflügel-Nürnberger 3,4  
°Ketchup Sr  
°Kartoffelstampf M  
°Kaisergemüse a la Creme M  
°Pudding M,1

kj: 2671 kcal: 638,3

## Menü 5

Tagessalat

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

## Dessert

Pfirsichquark M

kj: 284 kcal: 67,8

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Zitronenkuchen G,W,E

kj: 1042 kcal: 249,1

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Vanillejoghurt M

kj: 197 kcal: 47,0