



Speiseplan

KW 35 | 28.08. bis 01.09.2023

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



El Tucano
SCHULCATERING

Veggietag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

DGE-Linie



Dampfkartoffeln
Schnittlauchdip
Tomatensalat
Vinaigrette

M
Sf,Sw,8

kj: 968 kcal: 231,4

Lachs-Sahnesoße
Parboiled Reis (BIO)
Erbsengemüse

G,W,F,M
BIO

kj: 1666 kcal: 398,1

Hähnchengeschnetzeltes
Vollkorn-Penne BIO
Blattsalat
Honig-Senf dressing

G,W,M,Sr
BIO
G,W
Sf

kj: 1701 kcal: 406,6

veg. Steak (auf Milchbasis)
Ketchup
Kartoffelstampf
Kaisergemüse (Brokkoli,
Blumenkohl, Karotte) in Rahm

G,W,H,E,M,4
Sr
M
G,W,M

kj: 1352 kcal: 323,2

veg. Cannelloni (Spinat),
in Tomatenrahm,
mit Käse gratiniert,
Karotten-Paprikasalat

G,W,E,M
M,Sr
M
Sr,Sf,Sw,8

kj: 1695 kcal: 405,0

Menü 2

bunt gemixte
Alternative

Kaiserschmarrn
Vanillesoße
Zimtucker
Snacktomaten

G,W,E,M
M

kj: 2241 kcal: 535,5

vegetarische Frühlingsrolle
mit Gemüse
Süß-Sauer-Soße
Mie-Nudeln
Ananas-Krautsalat

G,W,E
G,W,S,Sw,8
G,W,E

kj: 2270 kcal: 542,6

Vollkorn-Penne (BIO)
veg. Würfelchen (auf
Milchbasis) in Tomatensoße
Blattsalat
Honig-Senf dressing

BIO
G,W
G,W,H,E,M,Sr,4
Sf

kj: 1912 kcal: 457,1

Geflügelbratwurst
Ketchup
Kartoffelstampf
Kaisergemüse (Brokkoli,
Blumenkohl, Karotte) in Rahm

Sr
M
G,W,M

kj: 1715 kcal: 410,0

Cannelloni (Rind)
in Tomatenrahm
mit Käse gratiniert
Karotten-Paprikasalat

G,W,E,Sr
M,Sr
M
Sr,Sf,Sw,8

kj: 1631 kcal: 389,9

Menü 3

Bio-Linie



heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

Menü 4

glutenfrei
lactosefrei

*Spuren von Gluten/Lactose
können enthalten sein

°Dampfkartoffeln
°Quarkdip
°Tomatensalat
°Frischobst

M
Sf,Sw,8

kj: 1388 kcal: 331,8

°Lachs-Sahnesoße
°Parboiled Reis (BIO)
°Erbsengemüse
°Alpro Soja Vanille

F,M
BIO
S,1

kj: 2601 kcal: 621,6

°Hähnchengeschnetzeltes
°Penne
°Blattsalat
°Honig-Senf dressing
°Frischobst

Sf

kj: 2062 kcal: 492,8

°Geflügel-Nürnberger
°Ketchup
°Kartoffelstampf
°Kaisergemüse a la Creme
°Pudding

3,4
Sr
M
M
M,1

kj: 2589 kcal: 618,8

°Spaghetti
°Tomatenrahmsauce
°Karotten-Paprikasalat
°Frischobst

M,Sr
Sr,Sf,Sw,8

kj: 2820 kcal: 673,9

Menü 5

Tagessalat

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

heute kein Angebot

kj: 0 kcal: 0,0

Dessert

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Zitronenkuchen

G,W,E

kj: 1042 kcal: 249,1

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Vanillejoghurt

M

kj: 197 kcal: 47,0

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8