


Speiseplan

Highlight-Woche! KW 36 | 02.09. bis 06.09.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Veggietag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W M Sf,Sw,8	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse M,Sr	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Rigatoni (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli G,W M,Sr
	kj: 1771 kcal: 423,2	kj: 2010 kcal: 480,3	kj: 1652 kcal: 394,9	kj: 1619 kcal: 386,8	kj: 1882 kcal: 449,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Soja-Nuggets Ketchup Röstiecken Gurkensalat G,W,S Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W Sr M Sf,Sw,8	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M	Rinderfrikadellchen Ketchup Wedges Brokkoli G,W,E,M,Sr,Sf Sr G,W
	kj: 2191 kcal: 523,8	kj: 1953 kcal: 466,7	kj: 1593 kcal: 380,7	kj: 1285 kcal: 307,0	kj: 1895 kcal: 453,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M	°Penne °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Hähnchengeschnetzeltes °Parboiled Reis (Bio) °Erbsengemüse °Pudding M,1	°Seelachs in Tempurarteig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M	°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Brokkoli °Frischobst M,Sr
	kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 2686 kcal: 642,0	kj: 2860 kcal: 683,6	kj: 4774 kcal: 1141,1	kj: 2512 kcal: 600,3
Menü 4 Salat-Linie	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' M,1,2,3,7,4 G,W M	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W
	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 1974 kcal: 471,8	kj: 3149 kcal: 752,7
Dessert	Erdbeeryoghurt M	Frischobst	Vanillepudding M	Frischobst	Kirsch-Bananen-Quark M,3
	kj: 274 kcal: 65,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 303 kcal: 72,4

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!