



Speiseplan

KW 36 | 04.09. bis 08.09.2023



Die Speisenauswahl in **Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	veg. Cannelloni (Spinat), in Tomatenrahm, mit Käse gratiniert, Karotten-Paprikasalat <small>G,W,E,M M,Sr M Sr,Sf,Sw,8</small>	Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Naturreis (BIO) Blattsalat Vinaigrette <small>G,W,F,M,Sf G,W,M Sf,Sw,8</small>	Grießbrei Erdbeersoße Snacktomaten <small>G,W,M</small>	Putenstreifen in Senf-Sahnesoße Risoleekartoffeln Eisbergsalat French Dressing <small>G,W,M,Sf E,M,Sf</small>	Spaghetti (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Gurkensalat <small>G,W M</small>
	kj: 2424 kcal: 579,4	kj: 1922 kcal: 459,5	kj: 1392 kcal: 332,6	kj: 1330 kcal: 317,8	kj: 2346 kcal: 560,8
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm mit Käse gratiniert Karotten-Paprikasalat <small>G,W,E,Sr M,Sr M Sr,Sf,Sw,8</small>	Polentatasche (Spinat/Käse) Petersiliensoße Naturreis (BIO) Blattsalat Vinaigrette <small>G,W,M G,W,M Sf,Sw,8</small>	Zucchini cremesuppe mit Bio-Zucchini Kräutercroutons Weizenbrötchen <small>G,W,M G,W G,W</small>	Gnocchi Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Eisbergsalat French Dressing <small>G,W,E G,W,E,M,Sr,4 E,M,Sf</small>	Spaghetti (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Gurkensalat <small>G,W Sr M</small>
	kj: 2340 kcal: 559,2	kj: 2667 kcal: 637,4	kj: 1867 kcal: 446,2	kj: 2507 kcal: 599,2	kj: 2262 kcal: 540,7
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Karotten-Paprikasalat °Frischobst <small>M,Sr Sr,Sf,Sw,8</small>	°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Vinaigrette °Joghurt dessert <small>F,4 M Sf,Sw,8 M</small>	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Snacktomaten °Frischobst <small>M</small>	°Putenbrust nat. °helle Soße °Risoleekartoffeln °Eisbergsalat °French Dressing °Alpro Soja Schoko <small>M E,M,Sf S</small>	°Spaghetti °Bolognese (Rind) °Reibekäse °Gurkensalat °Frischobst <small>Sr M</small>
	kj: 2820 kcal: 673,9	kj: 5537 kcal: 1323,4	kj: 2337 kcal: 558,5	kj: 1831 kcal: 437,6	kj: 2883 kcal: 689,1
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen <small>M,7 G,W</small>	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing <small>G,W,E G,W M</small>	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen <small>G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W</small>	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing <small>K,E,M,Sf G,W M</small>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2150 kcal: 513,8	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 2872 kcal: 686,4	kj: 1524 kcal: 364,2
Dessert	Frischobst	Orangenquark <small>M</small>	Frischobst	Schokoladenpudding <small>M</small>	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 412 kcal: 98,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**