


Speiseplan

KW 36 | 04.09. bis 08.09.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Veggie-Tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Naturreis (BIO) Blattsalat Vinaigrette	Grießbrei Erdbeersoße Snacktomaten	Gnocchi Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Eisbergsalat French Dressing	Spaghetti (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Gurkensalat	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli
	G,W,F,M,Sf G,W,M BIO Sf,Sw,8	G,W,M G,W,M BIO Sf,Sw,8	G,W,M G,W G,W	G,W,E G,W,E,M,Sr,4 E,M,Sf	BIO G,W M
	kJ: 1837 kcal: 439,1	kJ: 1178 kcal: 281,6	kJ: 2196 kcal: 524,8	kJ: 2078 kcal: 496,5	kJ: 1733 kcal: 414,2
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Polentatasche (Spinat/Käse) Petersiliensoße Naturreis (BIO) Blattsalat Vinaigrette	Zucchini-cremesuppe mit Bio-Zucchini Kräutercroutons Weizenbrötchen	Putenstreifen in Senf-Sahnesoße Risoleekartoffeln Eisbergsalat French Dressing	Spaghetti (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Gurkensalat	veg. Nuggets (Weizenbasis) Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli
	G,W,M G,W,M BIO Sf,Sw,8	G,W,M G,W G,W	G,W,M,Sf G,W,M,Sf E,M,Sf	BIO G,W Sr M	G,W Sr G,W,M
	kJ: 1916 kcal: 458,0	kJ: 1687 kcal: 403,2	kJ: 1241 kcal: 296,5	kJ: 2000 kcal: 478,0	kJ: 1841 kcal: 440,1
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs in Tempurategie °Petersiliensoße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Vinaigrette °Joghurtdessert	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Snacktomaten °Frischobst	°Putenbrust nat. °helle Soße °Risoleekartoffeln °Eisbergsalat °French Dressing °Alpro Soja Schoko	°Spaghetti °Bolognese (Rind) °Reibekäse °Gurkensalat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Pudding
	F,4 M BIO Sf,Sw,8 M	M	M M E,M,Sf S	Sr M	Sr M M,1
	kJ: 5537 kcal: 1323,4	kJ: 2337 kcal: 558,5	kJ: 1831 kcal: 437,6	kJ: 2883 kcal: 689,1	kJ: 2143 kcal: 512,3
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen
	M,7 G,W	G,W,E G,W M	G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W	K,E,M,Sf G,W M	M G,W
	kJ: 2150 kcal: 513,8	kJ: 1920 kcal: 458,8	kJ: 2872 kcal: 686,4	kJ: 1524 kcal: 364,2	kJ: 1688 kcal: 403,4
Dessert	Orangenquark	Frischobst	Schokoladenpudding	Frischobst	Kirschjoghurt
	M	M	M	M	M
	kJ: 329 kcal: 78,7	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 249 kcal: 59,4

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!