



Speiseplan

KW 37 | 09.09. bis 13.09.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Rigatoni (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli  G,W M,Sr	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsauce Gnocchi Gurkensalat mit Joghurt G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E M	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Nurreis Bio Grüne Bohnen   G,W,M,Sr	Dampfkartoffeln Kräuterquark Snacktomaten M	Lachs - Tomatenrahmsauce Penne (BIO) Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing   F,M,Sr G,W M M
	kj: 2162 kcal: 516,6	kj: 2611 kcal: 624,0	kj: 2082 kcal: 497,7	kj: 1314 kcal: 314,1	kj: 2580 kcal: 616,7
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Rinderfrikadelle Ketchup Pommes Brokkoli  G,W,E,M,Sr,Sf Sr	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Eieromelette Petersiliensoße Nurreis Bio Grüne Bohnen  E,M G,W,M	Geflügel-Cevapcici Kräuterquark Dampfkartoffeln Maisgemüse   G,W,E,Sr,Sf M	Penne (BIO) Tomatenpesto Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing  G,W M,Schf,H1 M
	kj: 2222 kcal: 531,0	kj: 2687 kcal: 642,2	kj: 1957 kcal: 467,8	kj: 2438 kcal: 582,7	kj: 2198 kcal: 525,4
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Brokkoli °Frischobst M,Sr	°Milchreis °Apfelmus °Zimtzucker °Gurkenrohkost °Frischobst M 3	°Rührei °Petersiliensoße °Nurreis °Grüne Bohnen °Pudding E,M M M,1	°Gemüse-Dino °Krauterquark °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst E,Sr,4 M	°Lachs-Tomatenrahmsauce °Penne °Blattsalat °Joghurtdressing °Joghurtdessert  F,M,Sr M M
	kj: 2512 kcal: 600,3	kj: 1869 kcal: 446,8	kj: 3579 kcal: 855,5	kj: 1677 kcal: 400,9	kj: 3005 kcal: 718,2
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette  E,7 G,W Sf,Sw,8	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,M,1 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 2558 kcal: 611,4
Dessert	Kirsch-Bananen-Quark M,3	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Kirschjoghurt M
	kj: 379 kcal: 90,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 344 kcal: 82,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!