


Speiseplan

KW 37 | 09.09. bis 13.09.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Veggietag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Gnocchi Gurkensalat mit Joghurt G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E M	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Naturreis Bio Grüne Bohnen  G,W,M,Sr 	Dampfkartoffeln Kräuterquark Snacktomaten M	Lachs - Tomatenrahmsoße Penne (BIO) Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing  F,M,Sr  G,W M M	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Paprikasalat M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8
kJ: 2272 kcal: 543,0	kJ: 1981 kcal: 473,5	kJ: 1105 kcal: 264,0	kJ: 2291 kcal: 547,6	kJ: 1192 kcal: 284,8	
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Eier-Omelette Petersiliensoße Naturreis Bio Grüne Bohnen  E,M G,W,M	Geflügel-Cevapcici Kräuterquark Dampfkartoffeln Maisgemüse  G,W,E,Sr,Sf M	Penne (BIO) Tomatenpesto Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing  G,W M,Schf,H1 M M	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf) Salzkartoffeln Paprikasalat  G,W,M,Sr,Sf,5 Sr,Sf,Sw,8
kJ: 2156 kcal: 515,3	kJ: 1591 kcal: 380,3	kJ: 1887 kcal: 450,9	kJ: 1892 kcal: 452,1	kJ: 1008 kcal: 240,8	
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Milchreis °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost °Frischobst M 3	°Rührei °Petersiliensoße °Naturreis °Grüne Bohnen °Pudding E,M M M,1	°Gemüse-Dino °Kräuterquark °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst E,Sr,4 M	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Joghurtdressing °Joghurtdessert  F,M,Sr M M M	°Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Frischobst  M,Sr,Sf,5 Sr,Sf,Sw,8
kJ: 1869 kcal: 446,8	kJ: 3579 kcal: 855,5	kJ: 1677 kcal: 400,9	kJ: 3005 kcal: 718,2	kJ: 1700 kcal: 406,3	
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W Sf,Sw,8	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen (Bio)  G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W
kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 1492 kcal: 356,6	kJ: 1896 kcal: 453,1	kJ: 2558 kcal: 611,4	kJ: 2695 kcal: 644,0	
Dessert	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kJ: 276 kcal: 66,1	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kirschjoghurt M kJ: 275 kcal: 65,8	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!