

Speiseplan

KW 37 | 12.09. bis 16.09.2022

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



Menü 1

DGE-Linie



Pizza "Margherita"
Blattsalat
Vinaigrette

G,W,M
Sf,Sw,8

kj: 1887 kcal: 451,1

Hähnchenschnitzelchen
Rahmsoße
Gabelspaghetti BIO
Erbsengemüse

G,W,E
G,W,M,Sr
G,W

kj: 1945 kcal: 465,0

veg. Steak (auf Milchbasis)
Paprikasoße
Naturreis (BIO)
Eisbergsalat
Joghurtdressing

G,W,H,E,M,4
M,Sr
M

kj: 1551 kcal: 370,8

Lachswürfel in Honig-Senf-Soße
Dampfkartoffeln
Tomatensalat
Vinaigrette

G,W,F,M,Sf
Sf,Sw,8

kj: 1237 kcal: 295,6

Tortellini Ricotta-Spinat
Tomatensoße
Paprikasalat

G,W,M
Sr
Sr,Sf,Sw,8

kj: 2339 kcal: 559,0

Menü 2

bunt gemixte Alternative

Penne (BIO)
Tomatenrahmsoße
Blattsalat
Vinaigrette

G,W
M,Sr
Sf,Sw,8

kj: 1984 kcal: 474,3

Schupfnudeln
Frischkäsesoße
Erbsengemüse

G,W,E
G,W,M

kj: 2378 kcal: 568,3

Cevapcici (Rind)
Zaziki
Risoleekartoffeln
Eisbergsalat
Joghurtdressing

G,W
M
M

kj: 1357 kcal: 324,3

Polenta-Grießbrei
Waldbeersauce
Zimtzucker
Snacktomaten

M

kj: 1466 kcal: 350,4

Rindergulasch
Knöpfe
Paprikasalat

M,Sr
G,W,E
Sr,Sf,Sw,8

kj: 1497 kcal: 357,9

Menü 3

Bio-Linie



Gnocchi (Bio)
Tomaten-Frischkäsesoße (Bio)
Eisbergsalat (Bio)
Joghurtdressing (Bio)
Bio-Vanillequark

G,W
M,Sr
M
M
M

kj: 2587 kcal: 618,4

Milchreis (Bio)
Kirschsoße (Bio)
Zimtzucker (Bio)
Knabberkarotten (Bio)
Bioobst

M

kj: 2159 kcal: 516,0

Spaghetti (BIO)
Bolognese (Rind) (Bio)
Reibekäse (Bio)
Gurkensalat (Bio)
Schoko-Pudding (Bio)

G,W
Sr
M
M
M

kj: 2269 kcal: 542,2

Linsen-Hirse-Bällchen (Bio)
Zaziki (Bio)
Salzkartoffeln (Bio)
Ofengemüse (Bio)
Bioobst

G,W,E
M

kj: 1554 kcal: 371,5

Rigatoni-Spinat-Auflauf (Bio)
Karotten-Mais-Salat (Bio)
Bio-Zitronenjoghurt

G,W,M
M,3

kj: 1986 kcal: 474,6

Menü 4

glutenfrei lactosefrei

°Pizza "Margherita"
°Blattsalat
°Vinaigrette
°Alpro Soja Vanille

S,M
Sf,Sw,8
S,1

kj: 2706 kcal: 646,7

°Hähnchenbrustfilet
°helle Soße
°Penne
°Erbsengemüse
°Frischobst

M

kj: 2343 kcal: 560,0

°Risoleekartoffeln
°Zaziki-L
°Eisbergsalat
°Joghurtdressing
°Pudding

M
M
M,1

kj: 2025 kcal: 484,1

°Polenta-Grießbrei
°Waldbeersauce
°Zimtzucker
°Snacktomaten
°Frischobst

M

kj: 2490 kcal: 595,2

°Rindergulasch
°Fusilli
°Paprikasalat
°Fruchtjoghurt

Sr
Sr,Sf,Sw,8
M

kj: 2693 kcal: 643,5

Menü 5

Tagessalat

'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse
Weizenbrötchen

G,W,M,Sf,Sw,1,3,8
G,W

kj: 3128 kcal: 747,7

'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch
Körnerbrötchen
'Rahm-Dressing

F,3
G,W,R,Ge,H,Ss
M

kj: 2179 kcal: 520,8

'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda
Roggenbrötchen
'Joghurt-Dressing

G,W,M,1
G,W,R,Ge
M

kj: 2363 kcal: 564,7

'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse
Weizenbrötchen

G,W,M,Sf,Sw,3,8,7
G,W

kj: 2851 kcal: 681,3

Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen
Weizenbrötchen

G,W,E,M,Sf,1,2
G,W

kj: 3114 kcal: 744,2

Dessert

Vanillequark

M

kj: 323 kcal: 77,3

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Schokoladenpudding

M

kj: 278 kcal: 66,4

Frischobst

kj: 204 kcal: 48,8

Zitronenjoghurt

M,3

kj: 199 kcal: 47,5