



# Speiseplan

Highlight-Woche!

KW 37 | 11.09. bis 15.09.2023



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Hähnchen-Nuggets</b> Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße</b> Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse	<b>Pizza "Margherita"</b> Eisbergsalat Kräutervinaigrette	<b>Rührei</b> Dampfkartoffeln Rahmspinat	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> Lachs - Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat
	G,W Sr G,W,M	G,W,H,E,M,4 BIO	G,W,M Sf,Sw,8	E,M G,W,M,3,4	BIO G,W F,M,Sr M
	kJ: 1815      kcal: 433,8	kJ: 1490      kcal: 356,1	kJ: 1880      kcal: 449,2	kJ: 1787      kcal: 427,2	kJ: 2510      kcal: 600,0
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>veg. Nuggets (Weizenbasis)</b> Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli	<b>Pfannkuchen</b> Apfelmus Zimtucker Rohkoststicks Paprika	<b>Rinderhackbällchen</b> Rahmsauce Gabelspaghetti BIO Eisbergsalat Kräutervinaigrette	<b>Geflügel-Nürnberge</b> Kartoffelstampf Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersauce	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat
	G,W Sr G,W,M	G,W,E,M 3	G,W,4 G,W,M,Sr BIO G,W Sf,Sw,8	3,4 M G,W,E,M,4	BIO G,W M,Sr M
	kJ: 1923      kcal: 459,7	kJ: 2282      kcal: 545,5	kJ: 2918      kcal: 697,4	kJ: 1756      kcal: 419,7	kJ: 2304      kcal: 550,7
<b>Menü 3</b> <i>Gluten- Lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Pudding	°Reibekuchen °Apfelmus °Rohkoststicks Paprika °Frischobst	°Pizza "Margherita" °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Schoko	°Rührei °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst	°Lachs-Tomatenrahmsauce °Fusilli °Reibekäse °Gurkensalat °Joghurtdessert
	Sr M M,1	E 3	S,M Sf,Sw,8 S	E,M M	F,M,Sr M M
	kJ: 2143      kcal: 512,3	kJ: 2090      kcal: 499,5	kJ: 2713      kcal: 648,5	kJ: 2218      kcal: 530,2	kJ: 3823      kcal: 913,6
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette'	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'
		G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	F,7 G,W Sf,Sw,8	M,7 G,W Sf,Sw,8	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8
	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 4536      kcal: 1084,2	kJ: 1896      kcal: 453,1	kJ: 2974      kcal: 710,9	kJ: 2090      kcal: 499,5
<b>Dessert</b>	Kirschjoghurt	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko)	Frischobst	Vanillequark
	M		M		M
	kJ: 311      kcal: 74,3	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 345      kcal: 82,6	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 398      kcal: 95,2

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!