




# Speiseplan

**Highlight-Woche!** KW 37 | 11.09. bis 15.09.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
<b>Menü 1</b> DGE-Linie 	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Milchbasis) in Sahnesoße</b> Parboiled Reis (BIO)  Erbsengemüse 	G,W,H,E,M,4	<b>Pizza "Margherita"</b> Eisbergsalat Kräutervinaigrette	G,W,M Sf,Sw,8	<b>Rührei</b> Dampfkartoffeln Rahmspinat	E,M G,W,M,3,4	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b>  Lachs -  Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat	G,W F,M,Sr M	<b>Hähnchenschnitzel (paniert)</b>  Geflügelsoße  Salzkartoffeln Baby-Möhren	G,W M,Sr
	kj: 1321 kcal: 315,8		kj: 1876 kcal: 448,3		kj: 1457 kcal: 348,2		kj: 2227 kcal: 532,3		kj: 1466 kcal: 350,5	
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>Pfannkuchen</b> Apfelmus Zimtucker Rohkoststicks Paprika	G,W,E,M,3	<b>Rinderhackbällchen</b>  Rahmsauce Gabelspaghetti BIO  Eisbergsalat Kräutervinaigrette	G,W,4 G,W,M,Sr G,W Sf,Sw,8	<b>Geflügel-Nürnberge</b>  Kartoffelstampf Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersauce	3,4 M G,W,E,M,4	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b>  Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat	G,W M,Sr M	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> veget. Bratensoße Salzkartoffeln Baby-Möhren	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8
	kj: 2282 kcal: 545,5		kj: 2821 kcal: 674,2		kj: 1416 kcal: 338,4		kj: 2037 kcal: 486,9		kj: 1341 kcal: 320,5	
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Reibekuchen °Apfelmus °Rohkoststicks Paprika °Frischobst	E,3	°Pizza "Margherita" °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Schoko	S,M Sf,Sw,8 S	°Rührei °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst	E,M M	°Lachs-Tomatenrahmsauce  °Fusilli °Reibekäse °Gurkensalat °Joghurtdessert	F,M,Sr M M	°Geflügelwiener  °Ketchup °Salzkartoffeln °Baby-Möhren °Frischobst	2,3,4 Sr
	kj: 2090 kcal: 499,5		kj: 2713 kcal: 648,5		kj: 2218 kcal: 530,2		kj: 3823 kcal: 913,6		kj: 1968 kcal: 470,4	
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	<b>'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen</b>	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	<b>'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'</b> 	F,7 G,W Sf,Sw,8	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette'</b>	M,7 G,W Sf,Sw,8	<b>'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'</b>	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	<b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen</b> 	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
	kj: 4536 kcal: 1084,2		kj: 1896 kcal: 453,1		kj: 2974 kcal: 710,9		kj: 2090 kcal: 499,5		kj: 3114 kcal: 744,2	
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b>		<b>Kuhpudding (Vanille/Schoko)</b>	M	<b>Frischobst</b>		<b>Vanillequark</b>	M	<b>Frischobst</b>	
	kj: 204 kcal: 48,8		kj: 276 kcal: 66,1		kj: 204 kcal: 48,8		kj: 319 kcal: 76,2		kj: 204 kcal: 48,8	

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**