





# Speiseplan

KW 38 | 18.09. bis 22.09.2023



Die Speisenauswahl in **Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	 Veggietag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	Hähnchenschnitzel (paniert) Geflügelsoße Salzkartoffeln Baby-Möhren  G,W  M,Sr	Gnocchi Mangoldsoße Blattsalat Rahmdressing G,W,E G,W,M M	Penne (BIO) Tomatenpesto Gurkenrohkost-Scheiben  G,W M,Schf,H1	Schlemmerfilet (Seelachs) Zitronensoße Dampfkartoffeln Grüne Bohnen  G,W,F G,W,M,3	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Nurreis Bio Eisbergsalat Vinaigrette  G,W,H,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8
	kj: 1521 kcal: 363,5	kj: 2491 kcal: 595,3	kj: 1915 kcal: 457,6	kj: 1532 kcal: 366,1	kj: 1609 kcal: 384,5
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Baby-Möhren G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8	Gnocchi Puten-Sahnesoße Blattsalat Rahmdressing  G,W,E G,W,E,M,2,3,4 M	Schupfnudeln Apfelmus Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E 3	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Rahmsoße Dampfkartoffeln Grüne Bohnen G,W,E G,W,M,Sr	Würstchengulasch (Geflügel) Nurreis Bio Eisbergsalat Vinaigrette   Sr  Sf,Sw,8
	kj: 1395 kcal: 333,4	kj: 2543 kcal: 607,7	kj: 2366 kcal: 565,4	kj: 1471 kcal: 351,5	kj: 1802 kcal: 430,7
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Geflügelwiener °Ketchup °Salzkartoffeln °Baby-Möhren °Frischobst  2,3,4 Sr	°Putenbrust nat. °helle Soße °Röstiecken °Blattsalat °Joghurdressing °Alpro Soja Schoko  M M S	°Spaghetti °Tomatenpesto °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst Schf,H1	°Seelachs in Tempurateig °Rahmsoße °Dampfkartoffeln °Grüne Bohnen °Pudding  F,4 M,Sr M,1	°Würstchengulasch (Geflügel) °Nurreis (BIO) °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst   Sr,3,4  Sf,Sw,8
	kj: 1968 kcal: 470,4	kj: 2145 kcal: 512,6	kj: 2531 kcal: 605,0	kj: 5121 kcal: 1223,8	kj: 2305 kcal: 550,8
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,7 G,W	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing'  F,3 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2150 kcal: 513,8	kj: 2444 kcal: 584,1	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 1590 kcal: 380,0
<b>Dessert</b>	Frischobst	Apfelquark  M	Frischobst	Vanillepudding Kirschgrütze M 2	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 631 kcal: 150,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 399 kcal: 95,3	kj: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**