


# Speiseplan

KW 38 | 18.09. bis 22.09.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

**El Tucano**  
SCHULCATERING



	Montag	Veggie <span style="color: green;">tag</span>	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Gnocchi Mangoldsoße</b> Blattsalat Rahmdressing G,W,E G,W,M M	<b>Penne (BIO)</b> Tomatenpesto Gurkenrohkost-Scheiben G,W M,Schf,H1	<b>Schlemmerfilet (Seelachs)</b> Zitronensoße Dampfkartoffeln Grüne Bohnen G,W,F G,W,M,3	<b>Würstchengulasch (Geflügel)</b> Naturreis Bio Eisbergsalat Vinaigrette Sr Sf,Sw,8	<b>Tortellini Ricotta-Spinat</b> Frischkäsesoße Karotten-Mais-Salat G,W,M G,W,M
	kj: 2180 kcal: 521,1	kj: 1611 kcal: 385,0	kj: 1467 kcal: 350,5	kj: 1680 kcal: 401,5	kj: 2972 kcal: 710,3
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>Gnocchi Puten-Sahnesoße</b> Blattsalat Rahmdressing G,W,E G,W,E,M,2,3,4 M	<b>Schupfnudeln</b> Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E 3	<b>Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen)</b> Rahmsoße Dampfkartoffeln Grüne Bohnen G,W,E G,W,M,Sr	<b>Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)</b> Naturreis Bio Eisbergsalat Vinaigrette G,W,H,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8	<b>Tortellini Carne (Rind)</b> Frischkäsesoße Karotten-Mais-Salat G,W G,W,M
	kj: 2228 kcal: 532,6	kj: 2041 kcal: 487,9	kj: 1158 kcal: 276,9	kj: 1501 kcal: 358,7	kj: 2931 kcal: 700,6
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Putenbrust nat. °helle Soße °Röstiecken °Blattsalat °Joghurtdressing °Alpro Soja Schoko M M S	°Spaghetti °Tomatenpesto °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst Schf,H1	°Seelachs in Tempurategie °Rahmsoße °Dampfkartoffeln °Grüne Bohnen °Pudding F,4 M,Sr M,1	°Würstchengulasch (Geflügel) °Naturreis (BIO) °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst Sr,3,4 Sf,Sw,8	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert M M
	kj: 2145 kcal: 512,6	kj: 2531 kcal: 605,0	kj: 5121 kcal: 1223,8	kj: 2305 kcal: 550,8	kj: 3417 kcal: 816,7
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,7 G,W	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W
	kj: 2150 kcal: 513,8	kj: 2444 kcal: 584,1	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 1590 kcal: 380,0	kj: 3052 kcal: 729,3
<b>Dessert</b>	Apfelquark M	Frischobst	Vanillepudding Kirschgrütze M 2	Frischobst	Erdbeerjoghurt M
	kj: 505 kcal: 120,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 333 kcal: 79,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 217 kcal: 51,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!