

Speiseplan

KW 39 | 23.09. bis 27.09.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Menü 1 DGE-Linie	Spinat-Dinkeltaler Sahnesoße Dampfkartoffeln Snacktomaten	G,W,D,E,M,Sr G,W,M	Gnocchi Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E Sr M	Geflügelgeschnetzeltes (Pute, Hähnchen) Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Joghurtdressing	M,Sr G,W M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,F,M,Sf G,W	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Rahmbrokkoli	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,E G,W,M
	kj: 1409	kcal: 336,8	kj: 1945	kcal: 464,9	kj: 1868	kcal: 446,5	kj: 1659	kcal: 396,6	kj: 1667	kcal: 398,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Snacktomaten	G,W,E,M 3	Currywurst (Geflügel) Wedges Gurkensalat mit Joghurt	Sr G,W M	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing	G,W G,W,M M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,H,E,M,4 G,W	Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli	G,W,Sr,Sf G,W,E G,W,M
	kj: 2257	kcal: 539,3	kj: 1585	kcal: 378,8	kj: 1750	kcal: 418,2	kj: 1593	kcal: 380,7	kj: 2062	kcal: 492,8
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst	E,Sr,4 M	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	Sr M M	°Spaghetti °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst	M M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Alpro Soja Vanille	F,M G,W S,1	°Rinderhacksteak °Kartoffelstampf °Brokkoli a la Creme °Frischobst	E M M
	kj: 1740	kcal: 416,0	kj: 3103	kcal: 741,6	kj: 2493	kcal: 595,8	kj: 2601	kcal: 621,6	kj: 1981	kcal: 473,6
Menü 4 Salat-Linie	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,M,1 G,W M	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing'	S G,W Er,Sw,3,8	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing'	3 G,W Sf	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W
	kj: 2558	kcal: 611,4	kj: 3114	kcal: 744,2	kj: 1590	kcal: 380,0	kj: 2525	kcal: 603,4	kj: 3888	kcal: 929,3
Dessert	Frischobst		Apfelquark	G,W M,3	Frischobst		Vanillejoghurt Knuspermüsli	M G,W,Ge,H,M	Frischobst	
	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 261	kcal: 62,5	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 553	kcal: 132,3	kj: 204	kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!