



Speiseplan

KW 39 | 26.09. bis 30.09.2022

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i> 	Hörnchennudeln (BIO) G,W Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) G,W,E,M,Sr,4 Karottensalat	Kartoffelgratin G,W,M,Sr,Sw Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M Eisbergsalat Caesar Dressing E,M,Sf,Sw,2,3,8	Lachs-Sahnesoße G,W,F,M Spaghetti (BIO) G,W Tomatensalat Vinaigrette Sf,Sw,8	Hähnchen-Nuggets G,W Ketchup Sr Kartoffelstampf M Erbsengemüse	Gemüseulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) M,Sr Naturreis (BIO) Blattsalat Joghurtdressing M
kj: 1996 kcal: 477,0	kj: 1187 kcal: 283,7	kj: 1952 kcal: 466,6	kj: 1620 kcal: 387,2	kj: 1156 kcal: 276,3	
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Gebratene Mie-Nudeln mit Hähnchen mit Gemüse (Karotte/Erbse/Mais) G,W,E,S Ananas-Currysoße G,W,M,Sw,8	Rinderfrikadellchen G,W,E,M,Sr,Sf Dampfkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M	Spaghetti (BIO) G,W Basilikum-Pesto G,W,M,Schf,H1 Tomatensalat Vinaigrette Sf,Sw,8	Pastinaken-Steckrüben-Rösti G,W,H,E,Sr Zaziki M Eisbergsalat Honig-Senf dressing Sf	Kaiserschmarrn G,W,E,M Vanillesoße M Rohkoststicks Paprika
kj: 1744 kcal: 416,9	kj: 1516 kcal: 362,4	kj: 2260 kcal: 540,1	kj: 1927 kcal: 460,5	kj: 2228 kcal: 532,5	
Menü 3 <i>Bio-Linie</i> 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Bio) M,3 Schnittlauchdip (Bio) M Karottensalat (Bio) Bioobst	Spätzle-Champignon-Pfannkuchen (Bio) G,W,E Sahnesoße (Bio) G,W,M Eisbergsalat (Bio) Joghurtdressing (Bio) M Bio-Heidelbeerquark M	Grießbrei (Bio) G,W,M Erdbeersoße (Bio) Zimtucker (Bio) Knabberkarotten (Bio) Bioobst	Geflügel-Cevapcici (Bio) Zaziki (Bio) M Parboiled Reis (BIO) Mais-Paprika-Salat (Bio) Sf,Sw,8 Bio-Kuhpudding M	Rührei (Bio) E,M Dampfkartoffeln (Bio) Rahmspinat (Bio) G,W,M Bioobst
kj: 2227 kcal: 532,2	kj: 1902 kcal: 454,5	kj: 1940 kcal: 463,6	kj: 2125 kcal: 508,0	kj: 1637 kcal: 391,1	
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Parboiled Reis °mit Gemüse (Paprika, Mais, Zucchini) °Ananas-Currysoße M,Sw,8	°Kartoffel-Brokkoligratin M,Sw °Eisbergsalat °Vinaigrette Sf,Sw,8 °Alpro Soja Vanille S,1	°Spaghetti °Lachs-Sahnesoße F,M °Tomatensalat Sf,Sw,8 °Frischobst	°Putenbrust nat. Sr °Ketchup M °Kartoffelstampf °Erbsengemüse M,1 °Pudding	°Gemüseulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) M,Sr °Naturreis °Blattsalat °Joghurtdressing M °Frischobst
kj: 2174 kcal: 519,6	kj: 1829 kcal: 437,2	kj: 2678 kcal: 640,2	kj: 2123 kcal: 507,4	kj: 2105 kcal: 503,1	
Menü 5 <i>Tagessalat</i>	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 Weizenbrötchen G,W	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln S Weizenbrötchen G,W 'Erdnussdressing Er,Sw,3,8	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen 3 Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss 'Honig-Senf-Dressing Sf	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda G,W,M,1 Roggenbrötchen G,W,R,Ge 'Joghurt-Dressing M
kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3128 kcal: 747,7	kj: 1891 kcal: 452,0	kj: 2868 kcal: 685,5	kj: 2363 kcal: 564,7	
Dessert	Frischobst	Heidelbeerquark M	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst
kj: 204 kcal: 48,8	kj: 322 kcal: 77,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8	