


Speiseplan

KW 39 | 25.09. bis 29.09.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

Veggietag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Körnerbrötchen Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Vollkorn-Fusilli (BIO) Arrabiatasoße geriebener Mozzarella Gurkensalat BIO G,W Sr M	veg. Schnitzel "Emmental" (auf Sojabasis) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,E,S,M G,W,M	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W,F,M BIO Sf,Sw,8	Rindfleisch-Ragout mit Paprika Gabelspaghetti BIO Weißkrautsalat G,W,M,Sr BIO G,W
	kj: 1797 kcal: 429,6	kj: 1718 kcal: 410,6	kj: 1567 kcal: 374,5	kj: 1728 kcal: 412,9	kj: 1660 kcal: 396,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	American Pancake Kirschoße Zimtucker Snacktomaten G,W,E,M	Rinderfrikadellen Bratensoße-(Rind) Spätzle (BIO) Gurkensalat G,W,E,M,Sr,Sf G,W,Sr,Sf BIO G,W,E	Hähnchen Cordon Bleu Buttersoße Salzkartoffeln Blattsalat Honig-Senfdressing G,W,M,2 G,W,E,M,4 Sf	Falafelbällchen Kräuter-Joghurt-Soße Parboiled Reis Bio Eisbergsalat Kräutervinaigrette G,W M BIO Sf,Sw,8	veg. Ragout (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis und Paprika) Gabelspaghetti BIO Weißkrautsalat G,W,H,E,M,Sr,4 BIO G,W
	kj: 2663 kcal: 636,6	kj: 1851 kcal: 442,3	kj: 2024 kcal: 483,8	kj: 1612 kcal: 385,2	kj: 1322 kcal: 316,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Spaghetti °Tomatensoße °Reibekäse °Gurkensalat °Alpro Soja Vanille Sr M S,1	°Hähnchenbrustfilet °Salzkartoffeln °Kaisergemüse a la Creme °Frischobst M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Schokomuffin F,M BIO Sf,Sw,8 E,M	°Rindfleisch-Ragout mit Paprika °Fusilli °Weißkrautsalat °Frischobst M,Sr
	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 2933 kcal: 700,9	kj: 1599 kcal: 382,2	kj: 3340 kcal: 798,2	kj: 2529 kcal: 604,4
Menü 4 Salat-Linie	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette F,7 G,W Sf,Sw,8	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 2872 kcal: 686,4	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 3114 kcal: 744,2
Dessert	Frischobst	Aprikosenquark M,3	Frischobst	Schokokuchen G,W,E	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 299 kcal: 71,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 971 kcal: 232,0	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!