











Speiseplan

KW 40 | 30.09. bis 04.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli  G,W,Sr,Sf G,W,E G,W,M	Hokifilet (mehliert, gebraten) Schnittlauchsoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette  G,W,F,M,Sf G,W,M Sf,Sw,8	Grießbrei Erdbeersoße Rohkoststicks Paprika G,W,M	Feiertag: Tag der Deutschen Einheit	Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W M E,M
	kj: 2415 kcal: 577,3	kj: 1888 kcal: 451,1	kj: 1434 kcal: 342,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2767 kcal: 661,2
Menü 2 Bunte Vielfalt	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Rahmbrokkoli G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,E G,W,M	Polentatasche (Spinat/Käse) Schnittlauchsoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette  G,W,M G,W,M Sf,Sw,8	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Rohkoststicks Paprika G,W,M		Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)  G,W Sr M E,M
	kj: 1802 kcal: 430,7	kj: 2632 kcal: 629,0	kj: 1184 kcal: 283,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2705 kcal: 646,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Rinderhacksteak °Kartoffelstampf °Brokkoli a la Creme °Frischobst  E M M	°Seelachs in Tempurarteig °Schnittlauchsoße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Joghurtdessert  F,4 M Sf,Sw,8 M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtzucker °Rohkoststicks Paprika °Frischobst M		°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Farmersalat °Alpro Soja Schoko M S
	kj: 1981 kcal: 473,6	kj: 5549 kcal: 1326,3	kj: 2479 kcal: 592,5	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3171 kcal: 757,9
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8		Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3149 kcal: 752,7
Dessert	Frischobst	Joghurt natur Zimtzucker M	Frischobst		Erdbeerquark M
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 456 kcal: 109,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 368 kcal: 88,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!