

Speiseplan

KW 40 | 30.09. bis 04.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf Schnittlauchsoße G,W,M Naturreis Bio  Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Griebbrei Erdbeersoße Rohkoststicks Paprika	Fusilli (BIO)  G,W Rote Linsen - Bolognese M Reibekäse E,M Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Feiertag: Tag der Deutschen Einheit	Hähnchen-Nuggets  G,W Ketchup Sr Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4
	kj: 1804 kcal: 431,2	kj: 1213 kcal: 290,0	kj: 2431 kcal: 581,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1766 kcal: 422,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Polentatasche (Spinat/Käse) G,W,M Schnittlauchsoße G,W,M Naturreis Bio  Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Rohkoststicks Paprika	Fusilli (BIO)  G,W Bolognese (Rind)  Sr Reibekäse M Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)		Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) G,W,Ge,M Ketchup Sr Röstiecken Rahmspinat G,W,M,3,4
	kj: 1883 kcal: 450,1	kj: 944 kcal: 225,6	kj: 2374 kcal: 567,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2187 kcal: 522,6
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs in Tempurategie  F,4 °Schnittlauchsoße M °Naturreis (BIO)  °Blattsalat °Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 °Joghurtdessert M	°Polenta-Griebbrei M °Erdbeersoße °Zimtucker °Rohkoststicks Paprika °Frischobst	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese M °Farmersalat S °Alpro Soja Schoko		°Hähnchenbrustfilet  Sr °Ketchup °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst M
	kj: 5549 kcal: 1326,3	kj: 2479 kcal: 592,5	kj: 3171 kcal: 757,9	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1786 kcal: 426,8
Menü 4 Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps K,E,M,Sf Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons G,W,E,M,2 Weizenbrötchen G,W 'Caesar-Dressing' E,M,Sf,Sw,2,3,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse G,W,M Weizenbrötchen G,W		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten M,Sf,Sw,8,7 Weizenbrötchen G,W
	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 3149 kcal: 752,7	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9
Dessert	Joghurt natur M Zimtucker	Frischobst	Erdbeerquark M		Frischobst
	kj: 372 kcal: 88,9	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 294 kcal: 70,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!