



Speiseplan

KW 40 | 03.10. bis 07.10.2022

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



Veggie-tag

El Tucano
SCHULCATERING

Menü 1

DGE-Linie



Menü 2

bunt gemixte Alternative

Menü 3

Bio-Linie



Menü 4

glutenfrei
lactosefrei

Menü 5

Tagessalat

Dessert

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
Feiertag: Tag der Deutschen Einheit kJ: 0 kcal: 0,0	Fischnuggets (Seelachs) G,W,F,M,4 Zitronensoße G,W,M,3 Dampfkartoffeln Gurkensalat kJ: 1268 kcal: 303,0	Vollkorn-Fusilli (BIO) G,W Bolognese (Rind) Sr Reibekäse M Eisbergsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 kJ: 1960 kcal: 468,4	Linsen-Kokos-Curry mit Gemüse (Paprika, Mais, Zucchini) G,W,M,Sw,8 Parboiled Reis (BIO) kJ: 1827 kcal: 436,7	Rigatoni (BIO) G,W Spinatrahmsoße G,W,M Weißkrautsalat kJ: 1863 kcal: 445,2	
Germknödelchen G,W,E,M Vanillesoße M Gurkenrohkost-Scheiben kJ: 2150 kcal: 513,8	Gemüsemaultaschen (Spinat/Lauch) in Brühe G,W,E,Sr,Sf Eisbergsalat Sf,Sw,8 Kräutervinaigrette kJ: 1387 kcal: 331,5	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) mit Gemüse (Paprika, Mais, Zucchini) G,W,H,E,M,4 Rahmsoße G,W,M,Sr Salzkartoffeln kJ: 1482 kcal: 354,2	Gnocchi G,W,E Puten-Sahnesoße G,W,E,M,2,3,4 Weißkrautsalat kJ: 2188 kcal: 522,9		
Pfannkuchen (Bio) G,W,E,M Apfelmus (Bio) 3 Zimtucker (Bio) Gurkenrohkost-Scheiben (Bio) Bioobst kJ: 1551 kcal: 370,7	Hähnchenfrikassee (Bio) G,W,M Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse (Bio) Bio-Zitronenquark M,3 kJ: 1908 kcal: 456,1	Penne (BIO) G,W Tomatenrahmsoße (Bio) M,Sr Reibekäse (Bio) M Karottensalat (Bio) Bioobst kJ: 2779 kcal: 664,1	Risoleekartoffeln (Bio) 3 Kräuterquark (Bio) M Brokkoli (Bio) Bio-Vanillejoghurt M kJ: 1823 kcal: 435,8		
°Seelachswürfel in Zitronensoße F,M,3 °Dampfkartoffeln °Gurkensalat °Frischobst kJ: 1645 kcal: 393,1	°Spaghetti Sr °Bolognese (Rind) °Eisbergsalat Sf,Sw,8 °Kräutervinaigrette M °Fruchtjoghurt kJ: 2897 kcal: 692,3	°Gemüse-Kokoscurry M,Sw,8 °Parboiled Reis (BIO) °Frischobst kJ: 1687 kcal: 403,1	°Penne M °Rahmspinat S °Weißkrautsalat °Alpro Soja Schoko kJ: 2934 kcal: 701,3		
'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive M,1,2,3,7,4 Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M kJ: 2033 kcal: 486,0	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen E,M,Sf,Sw,1,3,8 Roggenbrötchen G,W,R,Ge 'Joghurt-Dressing' M kJ: 1586 kcal: 379,2	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons G,W,E,M,2 Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss 'Caesar-Dressing' E,M,Sf,Sw,2,3,8 kJ: 2646 kcal: 632,5	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse G,W,M Weizenbrötchen G,W kJ: 3636 kcal: 869,1		
Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Zitronenquark M,3 kJ: 324 kcal: 77,5	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Stracciatella-Joghurt M Schokostreusel S kJ: 273 kcal: 65,3		