








# Speiseplan

KW 40 | 02.10. bis 06.10.2023



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>veg. Ragout (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis und Paprika)</b> <b>Gabelspaghetti BIO</b> <b>Weißkrautsalat</b> <small>G,W,H,E,M,Sr,4</small>  <small>G,W</small>	<b>Feiertag: Tag der Deutschen Einheit</b>	<b>Fischstäbchen (Seelachs)</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <small>G,W,F</small> <small>G,W,M,3,4</small>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> <b>Naturreis Bio</b> <b>Erbsengemüse</b> <small>G,W,M,Sr</small> 	<b>Spaghetti (BIO)</b> <b>Tomaten-Frischkäsesoße</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b> <small>G,W</small> <small>M,Sr</small> <small>Sf,Sw,8</small>
	kJ: 1445      kcal: 345,4	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 1747      kcal: 417,4	kJ: 1642      kcal: 392,4	kJ: 2166      kcal: 517,8
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Rindfleisch-Ragout mit Paprika</b> <b>Gabelspaghetti BIO</b> <b>Weißkrautsalat</b>  <small>G,W,M,Sr</small>  <small>G,W</small>		<b>Rührei</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b> <small>E,M</small> <small>G,W,M,3,4</small>	<b>Milchreis (mit Bio-Reis)</b> <b>Kirschoße</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Snacktomaten</b> <small>M</small>	<b>Überback. Gemüseaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b> <small>G,W,E,M,Sr</small> <small>Sf,Sw,8</small>
	kJ: 1808      kcal: 432,2	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 1787      kcal: 427,2	kJ: 1959      kcal: 468,2	kJ: 1982      kcal: 473,8
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Rindfleisch-Ragout mit Paprika</b> <b>°Fusilli</b> <b>°Weißkrautsalat</b> <b>°Frischobst</b>  <small>M,Sr</small>		<b>°Seelachs in Tempurateig</b> <b>°Dampfkartoffeln</b> <b>°Rahmspinat</b> <b>°Pudding</b> <small>F,4</small> <small>M</small> <small>M,1</small>	<b>°Hähnchengeschnetzeltes</b> <b>°Naturreis (BIO)</b> <b>°Erbsengemüse</b> <b>°Frischobst</b> 	<b>°Penne</b> <b>°Tomaten-Frischkäsesoße</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Vinaigrette</b> <b>°Joghurtdessert</b> <small>M,Sr</small> <small>Sf,Sw,8</small> <small>M</small>
	kJ: 2529      kcal: 604,4	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 5240      kcal: 1252,3	kJ: 1910      kcal: 456,6	kJ: 2742      kcal: 655,3
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>heute kein Angebot</b>		<b>'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten</b> <b>Weizenbrötchen</b> <small>M,Sf,Sw,8,7</small> <small>G,W</small>	<b>'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> <small>K,E,M,Sf</small> <small>G,W</small> <small>M</small>	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Vinaigrette</b> <small>M,7</small> <small>G,W</small> <small>Sf,Sw,8</small>
	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 2498      kcal: 596,9	kJ: 1524      kcal: 364,2	kJ: 2974      kcal: 710,9
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b>		<b>Schokoladenpudding</b> <small>M</small>	<b>Frischobst</b>	<b>Mangojoghurt</b> <small>M</small>
	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 0      kcal: 0,0	kJ: 347      kcal: 83,0	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 265      kcal: 63,4

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

**\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**