


Speiseplan

KW 40 | 02.10. bis 06.10.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Feiertag: Tag der Deutschen Einheit	Hähnchengeschnetzeltes Nurreis Bio Erbsengemüse G,W,M,Sr BIO	Spaghetti (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Eisbergsalat Vinaigrette BIO G,W M,Sr Sf,Sw,8	Kürbis-Kartoffel-Gratin Gurkensalat mit Joghurt G,W,M,Sr,Sw M
	kJ: 1621 kcal: 387,5	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1505 kcal: 359,7	kJ: 1913 kcal: 457,1	kJ: 1194 kcal: 285,3
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Rührei Dampfkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4		Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Zimtzucker Snacktomaten M	Überback. Gemüseaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Eisbergsalat Vinaigrette G,W,E,M,Sr Sf,Sw,8	Geflügel-Cevapcici Zaziki Wedges Maisgemüse natur G,W,E,Sr,Sf M G,W
	kJ: 1457 kcal: 348,2	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1631 kcal: 389,7	kJ: 1757 kcal: 420,0	kJ: 1948 kcal: 465,7
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	° Seelachs in Tempurateig ° Dampfkartoffeln ° Rahmspinat ° Pudding F,4 M M,1		° Hähnchengeschnetzeltes ° Nurreis (BIO) ° Erbsengemüse ° Frischobst BIO	° Penne ° Tomaten-Frischkäsesoße ° Eisbergsalat ° Vinaigrette ° Joghurtdessert M,Sr Sf,Sw,8 M	° Kürbis - Karottengratin mit Käse überbacken ° Gurkensalat mit Joghurt ° Frischobst M,Sw M
	kJ: 5240 kcal: 1252,3	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1910 kcal: 456,6	kJ: 2742 kcal: 655,3	kJ: 1749 kcal: 418,0
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W		'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E,M,Sf G,W M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette M,7 G,W Sf,Sw,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W
	kJ: 2498 kcal: 596,9	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1524 kcal: 364,2	kJ: 2974 kcal: 710,9	kJ: 3149 kcal: 752,7
Dessert	Schokoladenpudding M		Frischobst	Mangojoghurt M	Frischobst
	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 212 kcal: 50,7	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!