



Speiseplan

KW 41 | 10.10. bis 14.10.2022

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



VeggieTag

SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i> 	Rigatoni (BIO) Spinatrahmsoße Weißkrautsalat G,W G,W,M	Lachs - Tomatenrahmsoße Naturreis (BIO) Gurkensalat mit Joghurt M	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Buttersoße Salzkartoffeln Erbsen - Karottengemüse G,W,E G,W,E,M,4 G,W,M	Linsen-Lasagne Blattsalat Rahmdressing G,W,E,M,Sr M	Putengyros Ofenkartoffeln Zaziki Eisbergsalat Vinaigrette M Sf,Sw,8
kj: 1863 kcal: 445,2	kj: 1807 kcal: 431,9	kj: 1106 kcal: 264,3	kj: 1858 kcal: 444,1	kj: 1285 kcal: 307,2	
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Gnocchi Puten-Sahnesoße Weißkrautsalat 	Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Gurkensalat mit Joghurt G,W M,Sr M	Rinderfrikadellchen Ketchup Pommes Erbsen - Karottengemüse 	American Pancake Zimt-Äpfel Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M M	Kürbiseintopf Kürbiskerne Vollkornbrötchen G,W,M G,W,R,Ge,H
kj: 2188 kcal: 522,9	kj: 1831 kcal: 437,6	kj: 1866 kcal: 445,9	kj: 1895 kcal: 452,8	kj: 1739 kcal: 415,6	
Menü 3 <i>Bio-Linie</i> 	Risoleekartoffeln (Bio) Kräuterquark (Bio) Brokkoli (Bio) Bio-Vanillejoghurt 3 M M M	Milchreis (Bio) Kirschsoße (Bio) Zimtzucker (Bio) Knabberkarotten (Bio) Bioobst M 	Rigatoni-Spinat-Auflauf (Bio) Karotten-Mais-Salat (Bio) Bio-Erdbeerjoghurt G,W,M M M	Gnocchi (Bio) Tomaten-Frischkäsesoße (Bio) Eisbergsalat (Bio) Rahmdressing (Bio) Bioobst G,W M,Sr M M 	Spaghetti (BIO) Bolognese (Rind) (Bio) Reibekäse (Bio) Gurkensalat (Bio) Vanillepudding (Bio) G,W Sr M M M
kj: 1823 kcal: 435,8	kj: 2056 kcal: 491,5	kj: 1913 kcal: 457,2	kj: 2331 kcal: 557,2	kj: 2010 kcal: 480,5	
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Penne °Rahmspinat °Weißkrautsalat °Alpro Soja Schoko M S	°Lachs - Tomatenrahmsoße °Naturreis (BIO) °Gurkensalat °Frischobst 	°Rinderhacksteak °Ketchup °Salzkartoffeln °Karottengemüse °Fruchtjoghurt 	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst Sr M	°Putengyros °Zaziki-L °Ofenkartoffeln °Eisbergsalat °Vinaigrette °Alpro Soja Vanille M Sf,Sw,8 S,1
kj: 2934 kcal: 701,3	kj: 2638 kcal: 630,5	kj: 1792 kcal: 428,2	kj: 2588 kcal: 618,6	kj: 1669 kcal: 399,0	
Menü 5 <i>Tagessalat</i>	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing S G,W Er,Sw,3,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Körnerbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,E G,W,R,Ge,H,Ss M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Vollkornbrötchen 'Rahm-Dressing F,3 G,W,R,Ge,H M
kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3128 kcal: 747,7	kj: 1891 kcal: 452,0	kj: 2225 kcal: 531,8	kj: 1962 kcal: 469,0	
Dessert	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel M S	Frischobst	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Vanillepudding M
kj: 273 kcal: 65,3	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 199 kcal: 47,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 256 kcal: 61,1	