



# Speiseplan

KW 41 | 09.10. bis 13.10.2023



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Kürbis-Kartoffel-Gratin</b> <b>Gurkensalat mit Joghurt</b> <small>G,W,M,Sr,Sw M</small>	<b>veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> <small>G,W,H,E,M,Sr,4 Sf,Sw,8</small>	<b>Hähnchenschenkel</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Spätzle (BIO)</b> <b>Grüne Bohnen</b> <small>M,Sr G,W,E</small>	<b>Kohlrabicremesuppe mit Bio-Lauchstreifen</b> <b>Sonnenblumenkerne</b> <b>Vollkornbrötchen</b> <small>G,W,M G,W,R,Ge,H</small>	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> <b>Lachs - Tomatenrahmsoße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Rahmdressing</b> <small>G,W F,M,Sr M M</small>
	kj: 1369 kcal: 327,3	kj: 1431 kcal: 342,0	kj: 2430 kcal: 580,8	kj: 1881 kcal: 449,5	kj: 2567 kcal: 613,6
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Geflügel-Cevapcici</b> <b>Zaziki</b> <b>Wedges</b> <b>Maisgemüse natur</b> <small>G,W,E,Sr,Sf M G,W</small>	<b>Chili con Carne (Rind)</b> <b>mit Bohnen und Mais</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> <small>Sr Sf,Sw,8</small>	<b>Käsespätzle</b> <b>Röstzwiebel</b> <b>Rotkohlsalat</b> <small>G,W,E,M G,W</small>	<b>veg. Nuggets (Weizenbasis)</b> <b>Ketchup</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl/Romanesco in Rahm</b> <small>G,W Sr G,W,M</small>	<b>Polenta-Grießbrei</b> <b>Waldbeersauce</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Gurkenrohkost-Scheiben</b> <small>M</small>
	kj: 2472 kcal: 590,8	kj: 1365 kcal: 326,4	kj: 3091 kcal: 738,8	kj: 1904 kcal: 455,1	kj: 1669 kcal: 398,9
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Kürbis - Karottengratin mit Käse überbacken</b> <b>°Gurkensalat mit Joghurt</b> <b>°Frischobst</b> <small>M,Sw M</small>	<b>°Chili con Carne (Rind)</b> <b>°Parboiled Reis (BIO)</b> <b>°Blattsalat</b> <b>°Kräutervinaigrette</b> <b>°Alpro Soja Vanille</b> <small>Sr Sf,Sw,8 S,1</small>	<b>°Hähnchenbrustfilet</b> <b>°Geflügelsoße</b> <b>°Fusilli</b> <b>°Grüne Bohnen</b> <b>°Frischobst</b> <small>Sr Sf,Sw,8 S,1</small>	<b>°Kohlrabicremesuppe</b> <b>°Brötchen</b> <b>°Apfelmus</b> <small>M S 3</small>	<b>°Lachs-Tomatenrahmsoße</b> <b>°Penne</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Joghurtdressing</b> <b>°Frischobst</b> <small>F,M,Sr M</small>
	kj: 1527 kcal: 364,9	kj: 2023 kcal: 483,6	kj: 2702 kcal: 645,7	kj: 1677 kcal: 400,9	kj: 2792 kcal: 667,4
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>heute kein Angebot</b>	<b>'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse</b> <b>Weizenbrötchen</b> <small>G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W</small>	<b>'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Rahm-Dressing</b> <small>F,3 G,W M</small>	<b>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b> <small>G,W,M,1 G,W M</small>	<b>'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse</b> <b>Weizenbrötchen</b> <small>G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W</small>
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2444 kcal: 584,1	kj: 2872 kcal: 686,4
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>	<b>Vanillejoghurt</b> <small>M kj: 246 kcal: 58,7</small>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>	<b>'Apfelmus</b> <small>3 kj: 322 kcal: 77,0</small>	<b>Frischobst</b> <small>kj: 204 kcal: 48,8</small>

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!