


# Speiseplan

KW 41 | 09.10. bis 13.10.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> G,W,H,E,M,Sr,4 BIO Sf,Sw,8	<b>Hähnchenschenkel</b> <b>Geflügelsoße</b> <b>Spätzle (BIO)</b> <b>Grüne Bohnen</b> M,Sr G,W,E BIO	<b>Kohlrabicremesuppe mit Bio-Lauchstreifen</b> <b>Sonnenblumenkerne</b> <b>Vollkornbrötchen</b> G,W,M G,W,R,Ge,H	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> <b>Lachs - Tomatenrahmsoße</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Rahmdressing</b> BIO G,W F,M,Sr M M	<b>Gnocchi</b> <b>Mangoldsoße</b> <b>Karottensalat</b> G,W,E G,W,M
	kj: 1335 kcal: 319,1	kj: 2342 kcal: 559,7	kj: 1727 kcal: 412,8	kj: 2299 kcal: 549,4	kj: 2317 kcal: 553,8
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Blattsalat</b> <b>Kräutervinaigrette</b> Sr BIO Sf,Sw,8	<b>Käsespätzle</b> <b>Röstzwiebel</b> <b>Rotkohlsalat</b> G,W,E,M G,W	<b>veg. Nuggets (Weizenbasis)</b> <b>Ketchup</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl/Romanesco in Rahm</b> G,W Sr G,W,M	<b>Polenta-Grießbrei</b> <b>Waldbeersauce</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Gurkenrohkost-Scheiben</b> M	<b>Gnocchi</b> <b>Putenstreifen in Rahmsoße</b> <b>Karottensalat</b> G,W,E G,W,M,Sr
	kj: 1275 kcal: 304,6	kj: 2712 kcal: 648,2	kj: 1875 kcal: 448,1	kj: 1382 kcal: 330,2	kj: 2594 kcal: 620,1
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Chili con Carne (Rind) °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Vanille Sr BIO Sf,Sw,8 S,1	°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Fusilli °Grüne Bohnen °Frischobst Sr BIO	°Kohlrabicremesuppe °Brötchen °Apfelmus M S 3	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Frischobst F,M,Sr M	°Putenstreifen in Rahmsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Joghurtdessert M,Sr M
	kj: 2023 kcal: 483,6	kj: 2702 kcal: 645,7	kj: 1677 kcal: 400,9	kj: 2792 kcal: 667,4	kj: 1874 kcal: 448,0
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	<b>'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse</b> <b>Weizenbrötchen</b> G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	<b>'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Rahm-Dressing'</b> F,3 G,W M	<b>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing'</b> G,W,M,1 G,W M	<b>'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse</b> <b>Weizenbrötchen</b> G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W	<b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen</b> <b>Weizenbrötchen</b> G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2444 kcal: 584,1	kj: 2872 kcal: 686,4	kj: 3114 kcal: 744,2
<b>Dessert</b>	<b>Vanillejoghurt</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>'Apfelmus'</b> 3	<b>Frischobst</b>	<b>Orangenquark</b> M
	kj: 197 kcal: 47,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 258 kcal: 61,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 329 kcal: 78,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!