

Speiseplan

KW 42 | 14.10. bis 18.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Makkaroni (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Karotten-Mais-Salat kj: 2207 kcal: 527,5	Fischstäbchen (Seelachs) Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm Salzkartoffeln kj: 1672 kcal: 399,5	Putengyros Kräuter-Joghurt-Soße Naturreis Bio Grüne Bohnen kj: 1933 kcal: 462,0	Kürbissuppe Weizenbrötchen kj: 1543 kcal: 368,8	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Snacktomaten kj: 1287 kcal: 307,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Knöpfle Putenstreifen in Sahnesoße Karotten-Mais-Salat kj: 2343 kcal: 560,1	Gemüsestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm kj: 1572 kcal: 375,8	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuter-Joghurt-Soße Naturreis Bio Grüne Bohnen kj: 2446 kcal: 584,7	American Pancake Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben kj: 2647 kcal: 632,6	Hot Dog (Geflügel) Wedges Snacktomaten kj: 2113 kcal: 505,0
Menü 3 Gluten- Lactosefrei	°Penne °helle Soße °Karotten-Mais-Salat °Joghurtdessert kj: 2856 kcal: 682,5	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Frischobst kj: 4616 kcal: 1103,1	°Putengyros °Knoblauchdip - natur °Naturreis (BIO) °Grüne Bohnen °Alpro Soja Schoko kj: 2005 kcal: 479,3	°Kürbissuppe °Brötchen °Frischobst kj: 1625 kcal: 388,3	°Kartoffel-Brokkoligratin °Snacktomaten °Joghurtdessert kj: 1750 kcal: 418,3
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Zitronenjoghurt kj: 333 kcal: 79,7	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Bananenquark kj: 418 kcal: 99,9	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Joghurt natur Zimtucker kj: 456 kcal: 109,1