

Speiseplan

KW 42 | 14.10. bis 18.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



| | Montag | Dienstag | Veggietag | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|---|--|
| Menü 1 DGE-Linie | Fischstäbchen (Seelachs)  G,W,F Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M | Putengyros  M Kräuter-Joghurt-Soße  M Naturreis Bio Grüne Bohnen | Kürbissuppe M,Sr Weizenbrötchen G,W | Brokkoli-Kartoffel-Gratin M,Sr,Sw Snacktomaten | Gnocchi G,W,E Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr Gurkensalat mit Joghurt M |
| | kj: 1566 kcal: 374,2 | kj: 1649 kcal: 394,2 | kj: 1390 kcal: 332,3 | kj: 1129 kcal: 270,0 | kj: 2194 kcal: 524,4 |
| Menü 2 Bunte Vielfalt | Gemüsestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) G,W,E,M,Sr Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M | veget. Gyros (auf Sojabasis) S Kräuter-Joghurt-Soße M Naturreis Bio  M Grüne Bohnen | American Pancake G,W,E,M Vanillesoße M Gurkenrohkost-Scheiben | Hot Dog (Geflügel)   G,W,Sr,2,3,4 Wedges G,W Snacktomaten | Rinderhackbällchen  G,W,4 in Tomatenrahmsoße M,Sr mit Mozzarella überbacken M Gnocchi G,W,E Gurkensalat mit Joghurt M |
| | kj: 1290 kcal: 308,2 | kj: 2034 kcal: 486,2 | kj: 2647 kcal: 632,6 | kj: 2050 kcal: 490,1 | kj: 3041 kcal: 726,9 |
| Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | °Seelachs in Tempurateig  F,4 °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme M °Frischobst | °Putengyros  M °Knoblauchdip - natur  M °Naturreis (BIO)  S °Grüne Bohnen °Alpro Soja Schoko | °Kürbissuppe M,Sr °Brötchen S °Frischobst | °Kartoffel-Brokkoligratin M,Sw °Snacktomaten M °Joghurtdessert | °Fusilli M,Sr °Tomaten-Frischkäsesoße M °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst |
| | kj: 4616 kcal: 1103,1 | kj: 2005 kcal: 479,3 | kj: 1625 kcal: 388,3 | kj: 1750 kcal: 418,3 | kj: 2973 kcal: 710,6 |
| Menü 4 Salat-Linie | heute kein Angebot - Ferien! | heute kein Angebot - Ferien! | heute kein Angebot - Ferien! | heute kein Angebot - Ferien! | heute kein Angebot - Ferien! |
| | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 | kj: 0 kcal: 0,0 |
| Dessert | Frischobst | Bananenquark M,3 | Frischobst | Joghurt natur M Zimtucker | Frischobst |
| | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 334 kcal: 79,9 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 372 kcal: 88,9 | kj: 204 kcal: 48,8 |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!