

# Speiseplan

KW 42 | 14.10. bis 18.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Fischstäbchen (Seelachs)  G,W,F Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M	Putengyros  M Kräuter-Joghurt-Soße  M Naturreis Bio Grüne Bohnen	Kürbissuppe M,Sr Weizenbrötchen G,W	Brokkoli-Kartoffel-Gratin M,Sr,Sw Snacktomaten	Gnocchi G,W,E Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr Gurkensalat mit Joghurt M
	kj: 1566 kcal: 374,2	kj: 1649 kcal: 394,2	kj: 1390 kcal: 332,3	kj: 1129 kcal: 270,0	kj: 2194 kcal: 524,4
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Gemüsestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) G,W,E,M,Sr Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G,W,M	veget. Gyros (auf Sojabasis) S Kräuter-Joghurt-Soße M Naturreis Bio  M Grüne Bohnen	American Pancake G,W,E,M Vanillesoße M Gurkenrohkost-Scheiben	Hot Dog (Geflügel)   G,W,Sr,2,3,4 Wedges G,W Snacktomaten	Rinderhackbällchen  G,W,4 in Tomatenrahmsoße M,Sr mit Mozzarella überbacken M Gnocchi G,W,E Gurkensalat mit Joghurt M
	kj: 1290 kcal: 308,2	kj: 2034 kcal: 486,2	kj: 2647 kcal: 632,6	kj: 2050 kcal: 490,1	kj: 3041 kcal: 726,9
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Seelachs in Tempurateig  F,4 °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme M °Frischobst	°Putengyros  M °Knoblauchdip - natur  M °Naturreis (BIO)  S °Grüne Bohnen °Alpro Soja Schoko	°Kürbissuppe M,Sr °Brötchen S °Frischobst	°Kartoffel-Brokkoligratin M,Sw °Snacktomaten M °Joghurtdessert	°Fusilli M,Sr °Tomaten-Frischkäsesoße M °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst
	kj: 4616 kcal: 1103,1	kj: 2005 kcal: 479,3	kj: 1625 kcal: 388,3	kj: 1750 kcal: 418,3	kj: 2973 kcal: 710,6
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	Frischobst	Bananenquark M,3	Frischobst	Joghurt natur M Zimtucker	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 334 kcal: 79,9	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 372 kcal: 88,9	kj: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!