



Speiseplan

Highlight-Woche!

KW 42 | 17.10. bis 21.10.2022

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Veggietag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i> 	Hörnchennudeln (BIO) G,W Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr Karottensalat	Gnocchi G,W,E Rahmbrokkoli G,W,M Eisbergsalat Joghurtdressing M	Hähnchengeschnetzeltes G,W,M,Sr Vollkorn-Penne BIO G,W Erbsengemüse	Fischstäbchen (Seelachs) G,W,F Kartoffelstampf M Rahmspinat G,W,M,3,4	Pizza "Margherita" G,W,M Gurkensalat
	kj: 2029 kcal: 485,1	kj: 2075 kcal: 495,9	kj: 1574 kcal: 376,1	kj: 1587 kcal: 379,4	kj: 1772 kcal: 423,6
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Currywurst (Geflügel) Sr Herzogin-Kartoffeln M Karottensalat	Hähnchenschnitzel (paniert) G,W Ketchup Sr Pommes Eisbergsalat Joghurtdressing M	Vollkorn-Penne (BIO) G,W Basilikum-Pesto G,W,M,Schf,H1 Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Salzkartoffeln Kräuterquark M Rohkoststicks Paprika	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben
	kj: 1776 kcal: 424,5	kj: 1740 kcal: 415,9	kj: 2374 kcal: 567,4	kj: 1171 kcal: 279,9	kj: 1408 kcal: 336,5
Menü 3 <i>Bio-Linie</i> 	Linsen-Hirse-Bällchen (Bio) G,W,E Zaziki (Bio) M Salzkartoffeln (Bio) 3 Weißkrautsalat (Bio) Bioobst	Bio-Köttbullar (Rind) G,W,M,Sr Rahmsoße (Bio) Parboiled Reis (BIO) Eisbergsalat (Bio) Joghurtdressing (Bio) M Bio-Erdbeerquark M	Kaiserschmarrn (Bio) G,W,E,M Apfelmus (Bio) 3 Zimtucker (Bio) Gurkenrohkost-Scheiben (Bio) Bioobst	Schupfnudeln (Bio) G,W,E Rahmspinat (Bio) G,W,M Bio-Kuhpudding M	Fusilli (BIO) G,W Paprikasoße (Bio) M,Sr Rote Linsen (Bio) Bioobst
	kj: 1681 kcal: 401,8	kj: 2344 kcal: 560,3	kj: 2334 kcal: 557,9	kj: 2171 kcal: 519,0	kj: 2283 kcal: 545,8
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Currywurst (Geflügel) Sr °Röstiecken °Karottensalat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet Sr °Ketchup Sw °Bratkartoffeln °Eisbergsalat °Joghurtdressing M °Fruchtjoghurt M	°Penne °Basilikum-Pesto Schf,H1 °Blattsalat °Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 °Frischobst	°Salzkartoffeln °Kräuterquark M °Rohkoststicks Paprika °Pudding M,1	°Pizza "Margherita" S,M °Gurkensalat °Frischobst
	kj: 2537 kcal: 606,3	kj: 2008 kcal: 479,9	kj: 3562 kcal: 851,4	kj: 1865 kcal: 445,8	kj: 2399 kcal: 573,3
Menü 5 <i>Tagessalat</i>	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten M,7 Weizenbrötchen G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate F,7 Roggenbrötchen G,W,R,Ge 'Vinaigrette' Sf,Sw,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven M,7 Vollkornbrötchen G,W,R,Ge,H 'Vinaigrette' Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons G,W,E,M,2 Weizenbrötchen G,W 'Caesar-Dressing' E,M,Sf,Sw,2,3,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2150 kcal: 513,8	kj: 1898 kcal: 453,6	kj: 2973 kcal: 710,6	kj: 2398 kcal: 573,0
Dessert	Frischobst	Erdbeerquark M	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 305 kcal: 73,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8