

Speiseplan

KW 43 | 21.10. bis 25.10.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge	Vollkorn-Penne (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Mandarinen-Krautsalat G,W Sr M	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Curry-Sahnesoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette G,W G,W,M Sf,Sw,8	Dampfkartoffeln Lachs-Sahnesoße Brokkoli G,W,F,M	Tortellini Carne (Rind) Tomatenpesto Karottensalat G,W M,Schf,H1
	kj: 1613 kcal: 385,4	kj: 1971 kcal: 471,0	kj: 1657 kcal: 396,1	kj: 1123 kcal: 268,5	kj: 2422 kcal: 579,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenschnitzelchen Geflügelsoße Kartoffelstampf Paprikasalat G,W,E G,W,M,Sr M Sr,Sf,Sw,8	Currywurst (Geflügel) Röstiecken Mandarinen-Krautsalat Sr	Mini Frühlingsrolle Süß-Sauer-Soße Parboiled Reis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,S,Sr,Ss G,W,S,Sw,8 Sf,Sw,8	Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E 3	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatenpesto Karottensalat G,W,M M,Schf,H1
	kj: 1604 kcal: 383,3	kj: 1630 kcal: 389,7	kj: 2003 kcal: 478,8	kj: 2075 kcal: 495,8	kj: 2463 kcal: 588,7
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln °Brötchen °Joghurtdessert Sr S M	°Penne °Arrabiatasoße °Mandarinen-Krautsalat °Frischobst Sr	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Joghurtdessert M,Sw,8 Sf,Sw,8 M	°Dampfkartoffeln °Lachs-Sahnesoße °Romanescogemüse °Frischobst F,M	°Spaghetti °Bolognese (Rind) °Karottensalat °Alpro Soja Vanille Sr S,1
	kj: 2024 kcal: 483,7	kj: 2435 kcal: 582,1	kj: 2857 kcal: 682,8	kj: 1517 kcal: 362,6	kj: 3082 kcal: 736,5
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Schokokuchen G,W,E	Frischobst	Apfelquark M,3	Frischobst	Vanillejoghurt M
	kj: 971 kcal: 232,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 261 kcal: 62,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 281 kcal: 67,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!