

Speiseplan

KW 44 | 28.10. bis 01.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



| | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|--|---|---|--|---|---|
| Menü 1 DGE-Linie | veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Salzkartoffeln Gurkensalat G,W,H,E,M,Sr,4 | Tomaten-Backfisch (Seelachs) Buttersoße Naturreis Bio Erbsengemüse G,W,F,M,Sr G,W,E,M,4  | Dampfkartoffeln Kräuterquark Weißkrautsalat M | Penne (BIO) Basilikum - Frischkäsesoße Blattsalat French Dressing BIO G,W G,W,M E,M,Sf | Hähnchenbrüstchen Zwiebelsoße (Geflügel) Semmelknödel Paprikasalat M G,W,E,M Sr,Sf,Sw,8 |
| | kj: 1135 kcal: 271,2 | kj: 1858 kcal: 444,0 | kj: 1236 kcal: 295,4 | kj: 2042 kcal: 488,0 | kj: 2059 kcal: 492,0 |
| Menü 2 Bunte Vielfalt | Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3 | Eier-Omelette Petersiliensoße Naturreis Bio Erbsengemüse E,M G,W,M  | Cevapcici (Rind) Kräuterquark Wedges Weißkrautsalat  G,W M G,W | Nudel - Putenschinken - Auflauf Blattsalat French Dressing  G,W,M,1,2,3,4 E,M,Sf | Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Semmelknödel Paprikasalat M,Sr G,W,E,M Sr,Sf,Sw,8 |
| | kj: 2156 kcal: 515,3 | kj: 1607 kcal: 384,0 | kj: 1845 kcal: 441,0 | kj: 1803 kcal: 431,0 | kj: 1713 kcal: 409,4 |
| Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein | °Milchreis °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M 3 | °Tomatenfisch Seelachs °Naturreis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding  F,Sr M,1 | °Gemüse-Dino °Kräuterquark °Dampfkartoffeln °Weißkrautsalat °Frischobst E,Sr,4 M | °Penne °Tomatenrahmsoße °Blattsalat °French Dressing °Joghurtdessert M,Sr E,M,Sf M | °Hähnchenbrustfilet °Zwiebelsoße °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Frischobst  M,Sr Sr,Sf,Sw,8 |
| | kj: 1870 kcal: 447,0 | kj: 2348 kcal: 561,3 | kj: 1800 kcal: 430,3 | kj: 2966 kcal: 709,0 | kj: 1683 kcal: 402,3 |
| Menü 4 Salat-Linie | 'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W | 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W | 'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W Sf,Sw,8 | 'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M | 'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W |
| | kj: 3888 kcal: 929,3 | kj: 2498 kcal: 596,9 | kj: 1896 kcal: 453,1 | kj: 2558 kcal: 611,4 | kj: 2872 kcal: 686,4 |
| Dessert | Frischobst kj: 204 kcal: 48,8 | Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kj: 276 kcal: 66,1 | Frischobst kj: 204 kcal: 48,8 | Apfel-Zimtquark M,3 kj: 262 kcal: 62,5 | Frischobst kj: 204 kcal: 48,8 |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!