

Speiseplan

KW 44 | 28.10. bis 01.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Salzkartoffeln Gurkensalat G,W,H,E,M,Sr,4	Tomaten-Backfisch (Seelachs) Buttersoße Naturreis Bio Erbsengemüse G,W,F,M,Sr G,W,E,M,4 	Dampfkartoffeln Kräuterquark Weißkrautsalat M	Penne (BIO) Basilikum - Frischkäsesoße Blattsalat French Dressing BIO G,W G,W,M E,M,Sf	Hähnchenbrüstchen Zwiebelsoße (Geflügel) Semmelknödel Paprikasalat M G,W,E,M Sr,Sf,Sw,8
kj: 1135 kcal: 271,2	kj: 1858 kcal: 444,0	kj: 1236 kcal: 295,4	kj: 2042 kcal: 488,0	kj: 2059 kcal: 492,0
Menü 2 Bunte Vielfalt Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Eier-Omelette Petersiliensoße Naturreis Bio Erbsengemüse E,M G,W,M 	Cevapcici (Rind) Kräuterquark Wedges Weißkrautsalat  G,W M G,W	Nudel - Putenschinken - Auflauf Blattsalat French Dressing  G,W,M,1,2,3,4 E,M,Sf	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Semmelknödel Paprikasalat M,Sr G,W,E,M Sr,Sf,Sw,8
kj: 2156 kcal: 515,3	kj: 1607 kcal: 384,0	kj: 1845 kcal: 441,0	kj: 1803 kcal: 431,0	kj: 1713 kcal: 409,4
Menü 3 Gluten-Lactosefrei °Milchreis °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M 3 Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Tomatenfisch Seelachs °Naturreis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding  F,Sr M,1	°Gemüse-Dino °Kräuterquark °Dampfkartoffeln °Weißkrautsalat °Frischobst E,Sr,4 M	°Penne °Tomatenrahmsoße °Blattsalat °French Dressing °Joghurtdessert M,Sr E,M,Sf M	°Hähnchenbrustfilet °Zwiebelsoße °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Frischobst  M,Sr Sr,Sf,Sw,8
kj: 1870 kcal: 447,0	kj: 2348 kcal: 561,3	kj: 1800 kcal: 430,3	kj: 2966 kcal: 709,0	kj: 1683 kcal: 402,3
Menü 4 Salat-Linie 'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W Sf,Sw,8	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W
kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 2872 kcal: 686,4
Dessert Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kj: 276 kcal: 66,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Apfel-Zimtquark M,3 kj: 262 kcal: 62,5	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!