

Speiseplan

KW 45 | 04.11. bis 08.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

veggietag

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	veggietag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenbrust Zwiebelsoße (Geflügel) Semmelknödel Paprikasalat M G,W,E,M Sr,Sf,Sw,8	Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Brokkoli G,W,F,M,Sf BIO	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Penne - Linsen - Tomaten - Auflauf Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,M Sf,Sw,8
	kj: 2233 kcal: 533,7	kj: 1765 kcal: 421,8	kj: 1852 kcal: 442,6	kj: 1890 kcal: 451,8	kj: 2028 kcal: 484,7
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Semmelknödel Paprikasalat M,Sr G,W,E,M Sr,Sf,Sw,8	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Karotten-Mais-Salat G,W,E,M,Sr	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Brokkoli S,M BIO	Pizza "Geflügelsalami" Gurkensalat G,W,M,1,2,3	Grießbrei Zimtzucker Knabberkarotten G,W,M
	kj: 1757 kcal: 420,0	kj: 2234 kcal: 534,0	kj: 2098 kcal: 501,4	kj: 2048 kcal: 489,6	kj: 1404 kcal: 335,6
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Zwiebelsoße °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Frischobst M,Sr Sr,Sf,Sw,8	°Rührei °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert E,M M M	°Seelachs (natur) °Parboiled Reis (BIO) °Brokkoli a la Creme °Frischobst Sr M BIO	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Pudding S,M M,1	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8
	kj: 1683 kcal: 402,3	kj: 2450 kcal: 585,5	kj: 1477 kcal: 353,0	kj: 2861 kcal: 683,9	kj: 2772 kcal: 662,5
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 4925 kcal: 1177,1	kj: 1920 kcal: 458,8
Dessert	Frischobst	Mandarinenquark	Frischobst	Vanillepudding	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 271 kcal: 64,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 330 kcal: 78,8	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!