

Speiseplan

KW 45 | 04.11. bis 08.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rührei Salzkartoffeln Rahmspinat E,M G,W,M,3,4	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Brokkoli G,W,F,M,Sf 	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Penne - Linsen - Tomaten - Auflauf Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,M Sf,Sw,8	Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge
	kj: 1441 kcal: 344,4	kj: 1623 kcal: 388,0	kj: 1872 kcal: 447,4	kj: 1796 kcal: 429,2	kj: 1894 kcal: 452,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Karotten-Mais-Salat G,W,E,M,Sr	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Brokkoli S,M	Pizza "Geflügelsalami" Gurkensalat G,W,M,1,2,3	Grießbrei Zimtzucker Knabberkarotten G,W,M	Kartoffel-Lauchsuppe Roggenbrötchen M,Sr G,W,R,Ge
	kj: 1943 kcal: 464,3	kj: 1850 kcal: 442,2	kj: 2030 kcal: 485,2	kj: 1231 kcal: 294,1	kj: 1318 kcal: 315,1
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Rührei °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert E,M M M	°Seelachs (natur) °Parboiled Reis (BIO) °Brokkoli a la Creme °Frischobst Sr M	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Pudding S,M M,1	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika °Brötchen °Alpro Soja Vanille Sr S S,1
	kj: 2450 kcal: 585,5	kj: 1477 kcal: 353,0	kj: 2861 kcal: 683,9	kj: 2772 kcal: 662,5	kj: 2385 kcal: 569,9
Menü 4 Salat-Linie	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	Nudelsalat (Tomaten, Oliven, Erbsen, Mais, Paprika Hirtenkäse) mit Basilikumdressing Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing' E,Sr,3 G,W E,M,Sf
	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 1492 kcal: 356,6	kj: 4925 kcal: 1177,1	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 2434 kcal: 581,7
Dessert	Mandarinenquark M	Frischobst	Vanillepudding M	Frischobst	Mandelquark M,Schf,H1
	kj: 217 kcal: 51,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 338 kcal: 80,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!