


# Speiseplan

KW 46 | 11.11. bis 15.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



## Menü 1 DGE-Linie

## Menü 2 Bunte Vielfalt

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

## Menü 4 Salat-Linie

## Dessert

Allergene:

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Montag

VeggieTag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

<p><b>Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Roggenbrötchen</b></p> <p> Sr</p> <p>G,W,R,Ge</p>	<p><b>Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Fusilli (BIO) Knabberkarotten</b></p> <p>G,W,H,E,M,Sr,4</p> <p> G,W</p>	<p><b>Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette</b></p> <p> G,W,F,M,Sf</p> <p>G,W,M</p> <p> Sf,Sw,8</p>	<p><b>Champignonragout Knöpfe Grüne Bohnen</b></p> <p>G,W,M</p> <p>G,W,E</p>	<p><b>Gnocchi-Tomaten-Auflauf Blattsalat French Dressing</b></p> <p>G,W,M,Sr</p> <p>E,M,Sf</p>
<p>kJ: 2165 kcal: 517,4</p>	<p>kJ: 2235 kcal: 534,2</p>	<p>kJ: 1899 kcal: 453,9</p>	<p>kJ: 2033 kcal: 485,9</p>	<p>kJ: 1649 kcal: 394,0</p>
<p><b>Kartoffel-Lauchsuppe Roggenbrötchen</b></p> <p>M,Sr</p> <p>G,W,R,Ge</p>	<p><b>Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten</b></p> <p>G,W,E,M</p> <p>3</p>	<p><b>Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Naturreis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette</b></p> <p>G,W,H,E,M,4</p> <p> Sf,Sw,8</p>	<p><b>Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Grüne Bohnen</b></p> <p> G,W,Sr,Sf</p> <p>G,W,E</p>	<p><b>Geflügelbratwurst Ketchup Wedges Blattsalat French Dressing</b></p> <p> </p> <p>Sr</p> <p>G,W</p> <p>E,M,Sf</p>
<p>kJ: 1444 kcal: 345,2</p>	<p>kJ: 2324 kcal: 555,3</p>	<p>kJ: 2064 kcal: 493,3</p>	<p>kJ: 2320 kcal: 554,6</p>	<p>kJ: 1816 kcal: 433,9</p>
<p><b>°Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika °Brötchen °Alpro Soja Vanille</b></p> <p> Sr</p> <p>S</p> <p>S,1</p> <p><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small></p>	<p><b>°Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Knabberkarotten °Frischobst</b></p> <p>E,Sr,4</p> <p>M</p>	<p><b>°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Vanille</b></p> <p> F,4</p> <p>M</p> <p> Sf,Sw,8</p> <p>S,1</p>	<p><b>°Gemüserahmsuppe (Karotte/Erbse/Blumenkohl) °Brötchen °Frischobst</b></p> <p>M</p> <p>S</p>	<p><b>°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert</b></p> <p>Sr</p> <p>M</p> <p>M</p>
<p>kJ: 2385 kcal: 569,9</p>	<p>kJ: 1818 kcal: 434,5</p>	<p>kJ: 5534 kcal: 1322,7</p>	<p>kJ: 1566 kcal: 374,2</p>	<p>kJ: 3103 kcal: 741,6</p>
<p><b>heute kein Angebot</b></p>	<p><b>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing</b></p> <p>G,W,M,1</p> <p>G,W</p> <p>M</p>	<p><b>'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing</b></p> <p> 3</p> <p>G,W</p> <p>Sf</p>	<p><b>'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen</b></p> <p>G,W,M,Sf,Sw,1,3,8</p> <p>G,W</p>	<p><b>Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen</b></p> <p> Sf,Sw,2,3,5,4</p> <p>G,W</p>
<p>kJ: 0 kcal: 0,0</p>	<p>kJ: 2558 kcal: 611,4</p>	<p>kJ: 2525 kcal: 603,4</p>	<p>kJ: 3888 kcal: 929,3</p>	<p>kJ: 1739 kcal: 415,7</p>
<p><b>Mandelquark</b></p> <p>M,Schf,H1</p>	<p><b>Frischobst</b></p>	<p><b>Zitronenjoghurt</b></p> <p>M</p>	<p><b>Frischobst</b></p>	<p><b>Apfelquark</b></p> <p> M,3</p>
<p>kJ: 422 kcal: 101,0</p>	<p>kJ: 204 kcal: 48,8</p>	<p>kJ: 333 kcal: 79,7</p>	<p>kJ: 204 kcal: 48,8</p>	<p>kJ: 327 kcal: 78,1</p>