

# Speiseplan

KW 46 | 11.11. bis 15.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



|   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|---|---|---|
| <b>Menü 1</b><br>DGE-Linie<br>Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Fusilli (BIO) Knabberkarotten<br>G,W,H,E,M,Sr,4<br>BIO G,W<br>kJ: 1958 kcal: 467,9                                    | Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette<br>G,W,F,M,Sf<br>G,W,M<br>BIO Sf,Sw,8                 | Champignonragout Knöpfe Grüne Bohnen<br>G,W,M<br>G,W,E  | Gnocchi-Tomaten-Auflauf Blattsalat French Dressing<br>G,W,M,Sr<br>E,M,Sf                                      | Hähnchenschnitzelchen Geflügelsoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat<br>G,W,E<br>G,W,M,Sr<br>E,M                                   |
| <b>Menü 2</b><br>Bunte Vielfalt<br>Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten<br>G,W,E,M<br>3<br>kJ: 2290 kcal: 547,4   | Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Naturreis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette<br>G,W,H,E,M,4<br>BIO Sf,Sw,8                 | Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Grüne Bohnen<br>G,W,Sr,Sf<br>G,W,E                       | Geflügelbratwurst Ketchup Wedges Blattsalat French Dressing<br>Sr<br>G,W<br>E,M,Sf                            | veget. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat<br>G,W,H,E,M,4<br>G,W,S,Sw,1,8<br>E,M            |
| <b>Menü 3</b><br>Gluten-Lactosefrei<br>°Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Knabberkarotten °Frischobst<br>E,Sr,4<br>M<br>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein<br>kJ: 1818 kcal: 434,5 | °Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Vanille<br>F,4<br>M<br>BIO Sf,Sw,8<br>S,1 | °Gemüserahmsuppe (Karotte/Erbse/Blumenkohl) °Brötchen °Frischobst<br>M<br>S                         | °Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert<br>Sr<br>M<br>M                                | °Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Frischobst<br>G,W,E<br>G,W,M,Sr<br>E,M                          |
| <b>Menü 4</b><br>Salat-Linie<br>'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'<br>G,W,M,1<br>G,W<br>M<br>kJ: 2558 kcal: 611,4                    | 'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing'<br>3<br>G,W<br>Sf                                | 'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen<br>G,W,M,Sf,Sw,1,3,8<br>G,W | Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen<br>Sf,Sw,2,3,5,4<br>G,W | 'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing'<br>S<br>G,W<br>Er,Sw,3,8 |
| <b>Dessert</b><br>Frischobst<br>kJ: 204 kcal: 48,8  | Zitronenjoghurt<br>M<br>kJ: 267 kcal: 63,7   | Frischobst<br>kJ: 204 kcal: 48,8  | Apfelquark<br>BIO M,3<br>kJ: 261 kcal: 62,5   | Frischobst<br>kJ: 204 kcal: 48,8  |

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!