

Speiseplan

KW 46 | 11.11. bis 15.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Menü 1 DGE-Linie	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Fusilli (BIO) Knabberkarotten	G,W,H,E,M,Sr,4 G,W	Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette	Fisch G,W,F,M,Sf G,W,M Sf,Sw,8	Champignonragout Knöpfe Grüne Bohnen	G,W,M G,W,E	Gnocchi-Tomaten-Auflauf Blattsalat French Dressing	G,W,M,Sr E,M,Sf	Hähnchenschnitzelchen Geflügelsoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat	G,W,E G,W,M,Sr E,M
	kj: 1958	kcal: 467,9	kj: 1815	kcal: 433,8	kj: 1771	kcal: 423,3	kj: 1442	kcal: 344,8	kj: 1610	kcal: 384,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten	G,W,E,M 3	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Naturreis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette	G,W,H,E,M,4 Sf,Sw,8	Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Grüne Bohnen	Rind G,W,Sr,Sf G,W,E	Geflügelbratwurst Ketchup Wedges Blattsalat French Dressing	Sr G,W E,M,Sf	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 E,M
	kj: 2290	kcal: 547,4	kj: 1827	kcal: 436,7	kj: 2001	kcal: 478,2	kj: 1708	kcal: 408,3	kj: 1365	kcal: 326,1
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Knabberkarotten °Frischobst	E,Sr,4 M	°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Alpro Soja Vanille	F,4 M Sf,Sw,8 S,1	°Gemüserahmsuppe (Karotte/Erbse/Blumenkohl) °Brötchen °Frischobst	M S	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	Sr M M	°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Frischobst	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 E,M
	kj: 1818	kcal: 434,5	kj: 5534	kcal: 1322,7	kj: 1566	kcal: 374,2	kj: 3103	kcal: 741,6	kj: 2005	kcal: 479,3
Menü 4 Salat-Linie	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	G,W,M,1 G,W M	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing'	Hähnchen 3 G,W Sf	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst Weizenbrötchen	Sf,Sw,2,3,5,4 G,W	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing'	S G,W Er,Sw,3,8
	kj: 2558	kcal: 611,4	kj: 2525	kcal: 603,4	kj: 3888	kcal: 929,3	kj: 1739	kcal: 415,7	kj: 1590	kcal: 380,0
Dessert	Frischobst		Zitronenjoghurt	M	Frischobst		Apfelquark	G,W M,3	Frischobst	
	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 267	kcal: 63,7	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 261	kcal: 62,5	kj: 204	kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!