


Speiseplan

KW 47 | 18.11. bis 22.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag				
veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 E,M	Blumenkohlcremesuppe mit Putenwürfelchen Körnerbrötchen	G,W,M G,W,R,Ge,H,Ss	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Paprika)	G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W M E,M	Lachs-Sahnesoße Dampfkartoffeln Blattsalat Rahmdressing	G,W,F,M M
	kj: 1473 kcal: 352,1	kj: 1789 kcal: 427,6	kj: 1422 kcal: 339,9	kj: 2594 kcal: 620,0	kj: 1327 kcal: 317,2				
Hähnchenschnitzel (paniert) Geflügelsoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat	G,W G,W,M,Sr E,M	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Minz-Joghurt-Soße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat Vinaigrette	G,W M G,W,E,M Sf,Sw,8	Überback. Brokkoli Hörnchennudeln BIO Rohkost (Gurke/Paprika)	G,W,M G,W	Vollkorn-Penne (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W Sr M E,M	Karotten-Kartoffel-Gratin Blattsalat Rahmdressing	M,Sr,Sw M
	kj: 1899 kcal: 454,0	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 1930 kcal: 461,4	kj: 2532 kcal: 605,2	kj: 1396 kcal: 333,7				
°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Frischobst	G,W G,W,M,Sr E,M	°Kartoffel-Lauchsuppe °Brötchen °Joghurtdessert	M,Sr S M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Paprika) °Frischobst	M	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Farmersalat °Alpro Soja Schoko	M S	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Blattsalat °Joghurt dressing °Frischobst	F,M M
	kj: 2005 kcal: 479,3	kj: 1752 kcal: 418,8	kj: 2351 kcal: 561,8	kj: 3171 kcal: 757,9	kj: 1545 kcal: 369,4				
heute kein Angebot		'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	K,E,M,Sf G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M G,W	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sw,8 G,W
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2116 kcal: 505,7	kj: 3149 kcal: 752,7	kj: 3945 kcal: 942,8				
Frischobst		Joghurt natur Zimtucker	M	Frischobst		Erdbeerquark	M	Frischobst	
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 373 kcal: 89,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 368 kcal: 88,0	kj: 204 kcal: 48,8				