



Speiseplan

KW 47 | 18.11. bis 22.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 E,M	Blumenkohlcremesuppe mit Putenwürfelchen Körnerbrötchen G,W,M G,W,R,Ge,H,Ss	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W M E,M	Lachs-Sahnesoße Dampfkartoffeln Blattsalat Rahmdressing G,W,F,M M
	kj: 1473 kcal: 352,1	kj: 1789 kcal: 427,6	kj: 1422 kcal: 339,9	kj: 2594 kcal: 620,0	kj: 1327 kcal: 317,2
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenschnitzel (paniert) Geflügelsoße Salzkartoffeln Möhren-Krautsalat G,W G,W,M,Sr E,M	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Minz-Joghurt-Soße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat Vinaigrette G,W M G,W,E,M Sf,Sw,8	Überback. Brokkoli Hörnchennudeln BIO Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M G,W	Vollkorn-Penne (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W Sr M E,M	Karotten-Kartoffel-Gratin Blattsalat Rahmdressing M,Sr,Sw M
	kj: 1899 kcal: 454,0	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 1930 kcal: 461,4	kj: 2532 kcal: 605,2	kj: 1396 kcal: 333,7
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Geflügelsoße °Salzkartoffeln °Karottensalat °Frischobst G,W	°Kartoffel-Lauchsuppe °Brötchen °Joghurtdessert M,Sr S M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Paprika) °Frischobst M	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Farmersalat °Alpro Soja Schoko M S	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Blattsalat °Joghurt dressing °Frischobst F,M M
	kj: 2005 kcal: 479,3	kj: 1752 kcal: 418,8	kj: 2351 kcal: 561,8	kj: 3171 kcal: 757,9	kj: 1545 kcal: 369,4
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen G,W,M,Sw,8 G,W
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2116 kcal: 505,7	kj: 3149 kcal: 752,7	kj: 3945 kcal: 942,8
Dessert	Frischobst	Joghurt natur Zimtucker M	Frischobst	Erdbeerquark M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 373 kcal: 89,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 368 kcal: 88,0	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!