


# Speiseplan

KW 47 | 18.11. bis 22.11.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Minz-Joghurt-Soße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat Vinaigrette	G,W M G,W,E,M Sf,Sw,8	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Paprika)	G,W,M G,W M E,M	Vollkorn-Penne (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W M E,M	Lachs-Sahnesoße Dampfkartoffeln Blattsalat Rahmdressing	G,W,F,M M	Hähnchenstreifen in Rahmsauce Spätzle (BIO) Möhrengemüse	G,W,M,Sr G,W,E
	kj: 1647 kcal: 393,6	kj: 1201 kcal: 287,1	kj: 2283 kcal: 545,7	kj: 1194 kcal: 285,5	kj: 1673 kcal: 400,0					
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Blumenkohlcremesuppe mit Putenwürfelchen Körnerbrötchen	G,W,M G,W,R,Ge,H,Ss	Überback. Brokkoli Hörnchennudeln BIO Rohkost (Gurke/Paprika)	G,W,M G,W	Vollkorn-Penne (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	G,W Sr M E,M	Karotten-Kartoffel-Gratin Blattsalat Rahmdressing	M,Sr,Sw M	Gemüsenuggets Ketchup Röstiecken Möhrengemüse	G,W,E,M Sr
	kj: 1637 kcal: 391,2	kj: 1598 kcal: 382,0	kj: 2226 kcal: 532,0	kj: 1238 kcal: 295,9	kj: 950 kcal: 227,1					
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Kartoffel-Lauchsuppe °Brötchen °Joghurtdessert	M,Sr S M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Rohkost (Gurke/Paprika) °Frischobst	M	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Farmersalat °Alpro Soja Schoko	M S	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst	F,M M	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Möhrengemüse °Frischobst	Sr
	kj: 1752 kcal: 418,8	kj: 2351 kcal: 561,8	kj: 3171 kcal: 757,9	kj: 1545 kcal: 369,4	kj: 1579 kcal: 377,5					
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	K,E,M,Sf G,W M	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen	G,W,M G,W	Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen	G,W,M,Sw,8 G,W	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen	M,Sf,Sw,8,7 G,W
	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 2116 kcal: 505,7	kj: 3149 kcal: 752,7	kj: 3945 kcal: 942,8	kj: 2498 kcal: 596,9					
<b>Dessert</b>	Joghurt natur Zimtucker	M	Frischobst	Erdbeerquark	M	Frischobst	M	Vanillejoghurt	M	
	kj: 289 kcal: 69,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 294 kcal: 70,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 281 kcal: 67,2					

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!