



Speiseplan

KW 49 | 02.12. bis 06.12.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße Dampfkartoffeln Weißkrautsalat G,W,M	Käsespätzle Röstzwiebel für Käsespätzle Gurkensalat G,W,E,M	Chili sin Carne (Bohnen/Mais) Weizenbrötchen Sr G,W	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Fusilli (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Gemüestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Kräuter-Joghurt-Soße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W,E,M,Sr M
	kj: 1376 kcal: 329,0	kj: 2917 kcal: 697,3	kj: 1534 kcal: 366,6	kj: 2318 kcal: 554,1	kj: 1957 kcal: 467,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahneseße Dampfkartoffeln Weißkrautsalat S,M	Rinderhackbällchen in Tomatenrahmsoße mit Mozzarella überbacken Hörnchennudeln BIO Gurkensalat G,W,4 M,Sr M G,W	American Pancake Vanillesoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,E,M M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W M,Sr Sf,Sw,8	Putenoberkeule Geflügelsoße Semmelknödel Apfel-Rotkohl G,W,M,Sr G,W,E,M
	kj: 1626 kcal: 388,7	kj: 2918 kcal: 697,3	kj: 2714 kcal: 648,7	kj: 2201 kcal: 526,1	kj: 2751 kcal: 657,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Putengeschnetzeltes in Champignonsoße °Dampfkartoffeln °Weißkrautsalat °Frischobst M	°Fusilli °Tomaten-Frischkäsesoße °Gurkensalat °Alpro Soja Vanille M,Sr S,1	°Chili sin Carne (Bohnen/Mais) °Brötchen °Frischobst Sr S	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Pudding F,4 M M,1	°Putenoberkeule °Geflügelsoße °Parboiled Reis (BIO) °Apfel-Rotkohl °Apfelmus °Schokonikolaus 3
	kj: 1731 kcal: 413,7	kj: 3182 kcal: 760,4	kj: 1554 kcal: 371,4	kj: 5081 kcal: 1214,3	kj: 3400 kcal: 812,5
Menü 4 Salat-Linie		'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing' E,Sr,3 G,W E,M,Sf	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2434 kcal: 581,7	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 1753 kcal: 419,0
Dessert	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Bananenquark M,3 kj: 418 kcal: 99,9	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Zitronenjoghurt M kj: 333 kcal: 79,7	Apfelmus Schoko-Nikolaus 3 S,M kj: 883 kcal: 211,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**