

# Speiseplan

KW 49 | 02.12. bis 06.12.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Käsespätzle Röstzwiebel für Käsespätzle Gurkensalat G,W,E,M	Chili sin Carne (Bohnen/Mais) Weizenbrötchen Sr G,W	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Fusilli (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Gemüsestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Kräuter-Joghurt-Soße Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W,E,M,Sr M BIO	Hähnchenbrüstchen Rahmbrokkoli Salzkartoffeln G,W,M
	kJ: 2552      kcal: 610,0	kJ: 1383      kcal: 330,5	kJ: 2051      kcal: 490,2	kJ: 1691      kcal: 404,1	kJ: 944      kcal: 225,7
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Rinderhackbällchen in Tomatenrahmsoße mit Mozzarella überbacken Hörnchennudeln BIO Gurkensalat G,W,4 M,Sr M G,W BIO	American Pancake Vanillesoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,E,M M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W M,Sr Sf,Sw,8	Putenoberkeulchen Geflügelsoße Semmelknödel Apfel-Rotkohl G,W,M,Sr G,W,E,M	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Karotten-Apfel-Salat M,Sr,Sw
	kJ: 2825      kcal: 675,2	kJ: 2681      kcal: 640,8	kJ: 1943      kcal: 464,3	kJ: 2401      kcal: 573,8	kJ: 1306      kcal: 312,2
<b>Menü 3</b> Gluten- Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Fusilli °Tomaten-Frischkäsesoße °Gurkensalat °Alpro Soja Vanille M,Sr S,1	°Chili sin Carne (Bohnen/Mais) °Brötchen °Frischobst Sr S	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Pudding F,4 M M,1	°Putenoberkeule °Geflügelsoße °Parboiled Reis (BIO) °Apfel-Rotkohl °Frischobst G,W,M,Sr BIO	°Hähnchengeschnetzeltes °Salzkartoffeln °Brokkoli a la Creme °Apfelmus °Schokonikolaus M 3
	kJ: 3182      kcal: 760,4	kJ: 1554      kcal: 371,4	kJ: 5081      kcal: 1214,3	kJ: 2569      kcal: 613,9	kJ: 2475      kcal: 591,5
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing' E,Sr,3 G,W E,M,Sf	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8
	kJ: 2434      kcal: 581,7	kJ: 1920      kcal: 458,8	kJ: 2558      kcal: 611,4	kJ: 1753      kcal: 419,0	kJ: 1590      kcal: 380,0
<b>Dessert</b>	Bananenquark M,3	Frischobst	Zitronenjoghurt M	Frischobst	Apfelmus Schoko-Nikolausi 3 S,M
	kJ: 334      kcal: 79,9	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 267      kcal: 63,7	kJ: 204      kcal: 48,8	kJ: 818      kcal: 195,6

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!