

Speiseplan

KW 50 | 09.12. bis 13.12.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



VeggieTag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge kJ: 1613 kcal: 385,4	Vollkornspaghetti (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt G,W Sr M M kJ: 1635 kcal: 390,7	Hähnchenschenkel Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senfdressing M,Sr Sf kJ: 2262 kcal: 540,7	Backfisch (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4 kJ: 1399 kcal: 334,3	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatenpesto Karottensalat G,W,M M,Schf,H1 kJ: 2463 kcal: 588,7
Menü 2 Bunte Vielfalt Gnocchi Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Rote Beete Salat G,W,E G,W,E,M,Sr,4 5 kJ: 2115 kcal: 505,5	Kalbsrahmgescnnetztes Röstiecken Möhrengemüse M,Sr,2,3 kJ: 1825 kcal: 436,1	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Paprikasoße Parboiled Reis Bio Blattsalat Honig-Senfdressing G,W,H,E,M,4 M,Sr Sf kJ: 1613 kcal: 385,5	Schupfnudeln Apfelsauce Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E 3 kJ: 2331 kcal: 557,1	Tortellini Carne (Rind) Tomatenpesto Karottensalat G,W M,Schf,H1 kJ: 2422 kcal: 579,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein °Linsensuppe °Brötchen °Pudding Sr S M,1 kJ: 2118 kcal: 506,3	°Spaghetti °Arrabiatasoße °Reibekäse °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst Sr M M kJ: 2758 kcal: 659,2	°Hähnchenbrustfilet °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Honig-Senfdressing °Joghurtdessert M,Sr Sf M kJ: 2578 kcal: 616,3	°Seelachs in Tempurategie Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M kJ: 4774 kcal: 1141,1	°Fusilli °Tomatenpesto °Karottensalat °Alpro Soja Vanille Schf,H1 S,1 kJ: 3536 kcal: 845,2
Menü 4 Salat-Linie 'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W,R,Ge M kJ: 1578 kcal: 377,1	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing' 3 G,W Sf kJ: 2525 kcal: 603,4	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge kJ: 2907 kcal: 694,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M kJ: 1492 kcal: 356,6	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W kJ: 3114 kcal: 744,2
Dessert Schokokuchen G,W,E kJ: 971 kcal: 232,0	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Apfelquark M,3 kJ: 261 kcal: 62,5	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Vanillejoghurt M kJ: 281 kcal: 67,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!