

Speiseplan

KW 51 | 16.12. bis 20.12.2024



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



VeggieTag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika) Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat M,Sw,8	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8	Vollkorn-Penne (BIO) Lachswürfel in Tomatensoße "Provence" Reibekäse Blattsalat French Dressing G,W F,Sr M E,M,Sf	Rührei Dampfkartoffeln Sahnemöhrrchen E,M G,W,M	Rindergulasch Kartoffelknödel Paprikasalat G,W,M,Sr Sr,Sf,Sw,8
kJ: 1484 kcal: 354,8	kJ: 1146 kcal: 274,0	kJ: 1980 kcal: 473,3	kJ: 1410 kcal: 337,0	kJ: 1525 kcal: 364,4
Menü 2 Bunte Vielfalt Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Geflügel-Cevapcici Ketchup Salzkartoffeln Erbsengemüse G,W,E,Sr,Sf Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Kräuter-Käsesoße Blattsalat French Dressing G,W G,W,M E,M,Sf	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Wedges Knoblauch-Joghurt-Soße Weißkrautsalat Eisbergsalat Gurkenstücke G,W M	Gemüsegulasch (Kartoffel, Zucchini, Karotte) Kartoffelknödel Paprikasalat M,Sr Sr,Sf,Sw,8
kJ: 2243 kcal: 536,0	kJ: 1542 kcal: 368,6	kJ: 1912 kcal: 456,9	kJ: 1588 kcal: 379,5	kJ: 1139 kcal: 272,2
Menü 3 Gluten-Lactosefrei °Milchreis (mit Bio-Reis) °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M 3 Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Gemüse-Dino °Kräuterquark °Salzkartoffeln °Pudding E,Sr,4 M M,1	°Penne °Lachs-Sahnesoße °Blattsalat °French Dressing °Frischobst F,M E,M,Sf	°Rührei °Schnittlauchsoße °Dampfkartoffeln °Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) °Joghurtdessert E,M M Sf,Sw,8 M	°Rindergulasch °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Frischobst Sr Sr,Sf,Sw,8
kJ: 2890 kcal: 690,7	kJ: 2285 kcal: 546,2	kJ: 2675 kcal: 639,4	kJ: 2437 kcal: 582,6	kJ: 1730 kcal: 413,4
Menü 4 Salat-Linie 'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette' F,7 G,W Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8
kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 2498 kcal: 596,9	kJ: 2558 kcal: 611,4	kJ: 1896 kcal: 453,1	kJ: 2116 kcal: 505,7
Dessert Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kJ: 276 kcal: 66,1	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Orangenquark M kJ: 329 kcal: 78,7	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!