


Speiseplan

KW 51 | 18.12. bis 22.12.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

Veggie-Tag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie Dampfkartoffeln mit Petersilie Kräuterquark Eisbergsalat Honig-Senfdressing	Putengeschnetzeltes in Champignonsoße Vollkorn-Penne BIO Blattsalat Joghurtdressing	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Kartoffelstampf Rahmwirsing	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	Makkaroni (BIO) Kürbisssoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)
M Sf kJ: 1315 kcal: 314,3	G,W,M G,W M kJ: 1534 kcal: 366,8	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 M G,W,M kJ: 1379 kcal: 329,7	G,W,F,M kJ: 1670 kcal: 399,1	G,W G,W,M E,M kJ: 1996 kcal: 477,1
Menü 2 Bunte Vielfalt Vorsuppe: Kartoffel-Curry-Suppe Kaiserschmarrn Vanillesoße Zimtucker	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Champignonsoße Semmelknödel Blattsalat Joghurtdressing	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Kartoffelstampf Apfel-Rotkohl	Tomatensuppe mit Parboiled Reis (BIO) Weizenbrötchen	Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Roggenbrötchen
M G,W,E,M M kJ: 2189 kcal: 523,3	G,W,H,E,M,4 G,W,E,M M kJ: 1848 kcal: 441,8	G,W,M,Sr M kJ: 1838 kcal: 439,3	M,Sr G,W kJ: 1418 kcal: 338,9	Sr G,W,R,Ge kJ: 1894 kcal: 452,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei °Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Eisbergsalat °Honig-Senfdressing °Frischobst Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Champignonragout °Penne °Blattsalat °Joghurtdressing °Pudding	°Bratwurst (Geflügel) °Geflügelsoße °Kartoffelstampf °Apfel-Rotkohl °Frischobst	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Alpro Soja Schoko	°Spaghetti °Kürbisssoße °Farmersalat °Frischobst
M Sf kJ: 1498 kcal: 358,1	M M M,1 kJ: 2922 kcal: 698,5	M M kJ: 2198 kcal: 525,3	F,M S kJ: 2596 kcal: 620,4	M M kJ: 2806 kcal: 670,7
Menü 4 Salat-Linie 'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing'	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing'	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen
G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W kJ: 3888 kcal: 929,3	G,W,M,1 G,W M kJ: 2558 kcal: 611,4	S G,W Er,Sw,3,8 kJ: 1590 kcal: 380,0	3 G,W Sf kJ: 2567 kcal: 613,5	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W kJ: 3114 kcal: 744,2
Dessert Frischobst	Erdbeerjoghurt	Frischobst	Apfel-Zimtquark	Frischobst
kJ: 204 kcal: 48,8	M kJ: 217 kcal: 51,8	kJ: 204 kcal: 48,8	M kJ: 308 kcal: 73,5	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!