


# Speiseplan

KW 6 | 03.02. bis 07.02.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



## Menü 1 DGE-Linie

## Menü 2 Bunte Vielfalt

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

## Menü 4 Salat-Linie

## Dessert

\*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
	<b>Tortellini Ricotta-Spinat</b> Tomatenpesto Karottensalat G,W,M M,Schf,H1	<b>Putenstreifen in Rahmsoße</b> Salzkartoffeln Paprikagemüse G,W,M,Sr G,W	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Arrabiatasoße Blattsalat French Dressing G,W Sr E,M,Sf	<b>Lachswürfel in Dill-Senfsoße</b> Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M,Sf BIO	<b>Rührei</b> Dampfkartoffeln Rahmwirsing E,M G,W,M
	kj: 2922 kcal: 698,4	kj: 1436 kcal: 343,1	kj: 1797 kcal: 429,5	kj: 1899 kcal: 453,9	kj: 1659 kcal: 396,6
	<b>Tortellini Carne (Rind)</b> Tomatenpesto Karottensalat G,W M,Schf,H1	<b>veg. Steak (auf Milchbasis)</b> veget. Bratensoße Salzkartoffeln Paprikagemüse G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Kräuter-Käsesoße Blattsalat French Dressing G,W G,W,M E,M,Sf	<b>Kaiserschmarrn</b> Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	<b>"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch</b> Knoblauch-Joghurt-Soße Pommes Weißkrautsalat Eisbergsalat Gurkenstücke M
	kj: 2875 kcal: 687,1	kj: 1156 kcal: 276,3	kj: 2182 kcal: 521,5	kj: 2687 kcal: 642,2	kj: 2908 kcal: 695,0
	°Fusilli °Tomatenpesto °Karottensalat °Alpro Soja Vanille Schf,H1 S,1	<b>°Putenstreifen in Rahmsoße</b> °Salzkartoffeln °Paprikagemüse °Frischobst M,Sr	°Penne °Tomatensoße °Blattsalat °French Dressing °Pudding Sr E,M,Sf M,1	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M 3	°Rührei °Dampfkartoffeln °Sahnemöhrrchen °Joghurtdessert E,M M M
	kj: 3536 kcal: 845,2	kj: 1658 kcal: 396,4	kj: 2861 kcal: 683,9	kj: 2890 kcal: 690,7	kj: 2245 kcal: 536,7
	heute kein Angebot	<b>'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse</b> Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	<b>Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing</b> Weizenbrötchen 'Petersilien-Minz-Dressing' G,W,M,Sw,8 G,W Sw,3,8	<b>'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons</b> Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	<b>'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate</b> Weizenbrötchen 'Vinaigrette' F,7 G,W Sf,Sw,8
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 4662 kcal: 1114,2	kj: 2116 kcal: 505,7	kj: 1896 kcal: 453,1
	<b>Apfelquark</b> BIO M,3	<b>Frischobst</b>	<b>Kuhpudding (Vanille/Schoko)</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Aprikosenjoghurt</b> M,3
	kj: 327 kcal: 78,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 343 kcal: 82,1

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!