

Speiseplan

KW 6 | 03.02. bis 07.02.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



| | Montag | Veggie-Tag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|---|--|
| Menü 1 DGE-Linie | veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Salzkartoffeln Paprikagemüse | Vollkorn-Penne (BIO) Arrabiatasoße Blattsalat French Dressing | Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse | Rührei Dampfkartoffeln Rahmwirsing | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf) Semmelknödel Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) |
| | G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W | BIO G,W Sr E,M,Sf | G,W,F,M,Sf BIO | E,M G,W,M | G,W,M,Sr,Sf,5 G,W,E,M E,M |
| | kJ: 1095 kcal: 261,8 | kJ: 1556 kcal: 372,0 | kJ: 1663 kcal: 397,4 | kJ: 1340 kcal: 320,2 | kJ: 2046 kcal: 489,0 |
| Menü 2 Bunte Vielfalt | Putenstreifen in Rahmsoße Salzkartoffeln Paprikagemüse | Vollkorn-Penne (BIO) Kräuter-Käsesoße Blattsalat French Dressing | Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben | "Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges Weißkrautsalat Eisbergsalat Gurkenstücke | Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Hörnchennudeln (BIO) Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) |
| | G,W,M,Sr G,W | BIO G,W G,W,M E,M,Sf | G,W,E,M 3 | M 3 G,W | M G,W |
| | kJ: 1273 kcal: 304,3 | kJ: 1912 kcal: 456,9 | kJ: 2156 kcal: 515,3 | kJ: 2479 kcal: 592,5 | kJ: 1988 kcal: 475,2 |
| Menü 3 Gluten- Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein | °Putenstreifen in Rahmsoße °Salzkartoffeln °Paprikagemüse °Frischobst | °Penne °Tomatensoße °Blattsalat °French Dressing °Pudding | °Milchreis (mit Bio-Reis) °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst | °Rührei °Dampfkartoffeln °Sahnehörnchen °Joghurtdessert | °Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) °Fusilli °Farmersalat °Frischobst |
| | M,Sr | Sr E,M,Sf M,1 | M 3 | E,M M M | M,Sr M |
| | kJ: 1658 kcal: 396,4 | kJ: 2861 kcal: 683,9 | kJ: 2890 kcal: 690,7 | kJ: 2245 kcal: 536,7 | kJ: 3348 kcal: 800,2 |
| Menü 4 Salat-Linie | 'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen | Couscous-Salat (Gurke, Mandarine, Tomaten, Hirtenkäse) mit Petersilien-Minz-Dressing Weizenbrötchen 'Petersilien-Minz-Dressing' | 'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' | 'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette' | 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen |
| | G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W | G,W,M,Sw,8 G,W Sw,3,8 | G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8 | E,7 G,W Sf,Sw,8 | M,Sf,Sw,8,7 G,W |
| | kJ: 3888 kcal: 929,3 | kJ: 4662 kcal: 1114,2 | kJ: 2116 kcal: 505,7 | kJ: 1896 kcal: 453,1 | kJ: 2498 kcal: 596,9 |
| Dessert | Frischobst | Kuhpudding (Vanille/Schoko) | Frischobst | Aprikosenjoghurt | Frischobst |
| | kJ: 204 kcal: 48,8 | M kJ: 276 kcal: 66,1 | kJ: 204 kcal: 48,8 | M,3 kJ: 275 kcal: 65,7 | kJ: 204 kcal: 48,8 |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**