



Speiseplan

KW 8 | 20.02. bis 24.02.2023

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



Veggietag

SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i> 	Überback. Gemüseaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Karotten-Mais-Salat G,W,E,M,Sr	Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge	Seelachswürfel in Zitronensoße Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse G,W,F,M,3 BIO	'Ofenkartoffeln Kräuterquark Gurkenrohkost-Scheiben M	Vollkornspaghetti (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Mandarinen-Krautsalat BIO G,W M,Sr
	kj: 1802 kcal: 430,8	kj: 1894 kcal: 452,8	kj: 1662 kcal: 397,3	kj: 1335 kcal: 319,2	kj: 1613 kcal: 385,5
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Rinderhackbällchen Tomatenrahmsoße Makkaroni (BIO) Karotten-Mais-Salat G,W,4 M,Sr BIO G,W	Gemüsetabchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Ketchup Pommes Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,E,M,Sr Sr Sf,Sw,8	veg. gefüllte Nudelvariation Kräuter-Käsesoße Eisbergsalat Rahmdressing G,W,M G,W,M M	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben M	Hähnchenbrüstchen Zwiebelsoße (Geflügel) Semmelknödel Mandarinen-Krautsalat G,W,4 M G,W,E,M
	kj: 2775 kcal: 663,3	kj: 1706 kcal: 407,8	kj: 2030 kcal: 485,1	kj: 1566 kcal: 374,2	kj: 2130 kcal: 509,0
Menü 3 <i>Bio-Linie</i> 	veg. Tortellini (Tomate, Karotte, Zwiebel) (Bio) Tomatenrahmsoße (Bio) Mais-Paprika-Salat (Bio) Bio-Bananenquark BIO G,W BIO M,Sr BIO Sf BIO M	Pfannkuchen (Bio) Apfelmus (Bio) Zimtucker (Bio) Knabberkarotten (Bio) Bioobst BIO G,W,E,M 3 BIO BIO BIO BIO BIO	Hühnchenfrikassee (Bio) Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse (Bio) Vanillepudding (Bio) G,W,M BIO G,W,M BIO BIO BIO M	Knöpfe (Bio) Spinat-Frischkäsesoße (Bio) Karottensalat (Bio) Bioobst BIO G,W,E BIO G,W,M BIO BIO	Röstiecken (Bio) Knoblauchdip (Bio) Gurkensalat (Bio) Bio-Erdbeerjoghurt BIO 3 BIO M BIO M BIO M
	kj: 3133 kcal: 748,8	kj: 2138 kcal: 510,9	kj: 1831 kcal: 437,6	kj: 2080 kcal: 497,2	kj: 2327 kcal: 556,2
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Karotten-Mais-Salat °Alpro Soja Vanille M,Sr S,1	°Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika °Brötchen °Frischobst Sr S	°Seelachswürfel in Zitronensoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding F,M,3 BIO M,1	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Kirschoße °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M	°Fusilli °Tomaten-Frischkäsesoße °Mandarinen-Krautsalat °Fruchtjoghurt M,Sr M
	kj: 3185 kcal: 761,3	kj: 2304 kcal: 550,6	kj: 2741 kcal: 655,0	kj: 2654 kcal: 634,2	kj: 3255 kcal: 778,0
Menü 5 <i>Tagessalat</i>	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Roggenbrötchen M,7 G,W,R,Ge	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing S G,W Er,Sw,3,8	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing M,1,2,3,7,4 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2185 kcal: 522,3	kj: 1551 kcal: 370,7	kj: 1824 kcal: 436,1	kj: 2033 kcal: 486,0
Dessert	Bananenquark M,3	Frischobst	Berliner G,W,E,M	Frischobst	Erdbeerjoghurt M
	kj: 334 kcal: 79,9	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 939 kcal: 224,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 199 kcal: 47,6