



Speiseplan

KW 8 | 20.02. bis 24.02.2023



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



| | Montag | Dienstag | Veggietag | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|--|--|
| Menü 1 <i>DGE-Linie</i> | Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Sr Roggenbrötchen G,W,R,Ge | Seelachswürfel in Zitronensoße G,W,F,M,3 Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse | 'Ofenkartoffeln Kräuterquark M Gurkenrohkost-Scheiben | Vollkornspaghetti (BIO) G,W Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr Mandarinen-Krautsalat | veganes Schnitzel (auf Weizenbasis) G,W,S Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4 |
| | kj: 1894 kcal: 452,8 | kj: 1662 kcal: 397,3 | kj: 1335 kcal: 319,2 | kj: 1613 kcal: 385,5 | kj: 1655 kcal: 395,5 |
| Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i> | Gemügestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) G,W,E,M,Sr Ketchup Sr Wedges G,W Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 | veg. gefüllte Nudelvariation G,W,M Kräuter-Käsesoße G,W,M Eisbergsalat Rahmdressing M | Milchreis (mit Bio-Reis) M Kirschoße Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben | Hähnchenbrüstchen Zwiebelsoße (Geflügel) M Semmelknödel G,W,E,M Mandarinen-Krautsalat | Geflügelwiener 2,3,4 Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4 |
| | kj: 1757 kcal: 419,9 | kj: 2030 kcal: 485,1 | kj: 1566 kcal: 374,2 | kj: 2130 kcal: 509,0 | kj: 1727 kcal: 412,7 |
| Menü 3 <i>Bio-Linie</i> | Pfannkuchen (Bio) G,W,E,M Apfelmus (Bio) 3 Zimtzucker (Bio) Knabberkarotten (Bio) Bioobst | Hähnchenfrikassee (Bio) G,W,M Parboiled Reis (BIO) Erbsengemüse (Bio) Vanillepudding (Bio) M | Knöpfle (Bio) G,W,E Spinat-Frischkäsesoße (Bio) G,W,M Karottensalat (Bio) Bioobst | Röstiecken (Bio) 3 Knoblauchdip (Bio) M Gurkensalat (Bio) Bio-Erdbeerjoghurt M | veg. Cappelletti Nudeln (Bio) G,W,Sr Sahnesoße (Bio) G,W,M Brokkoli (Bio) Bioobst |
| | kj: 2138 kcal: 510,9 | kj: 1831 kcal: 437,6 | kj: 2080 kcal: 497,2 | kj: 2327 kcal: 556,2 | kj: 2856 kcal: 682,7 |
| Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i> | °Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Sr °Brötchen S °Frischobst | °Seelachswürfel in Zitronensoße F,M,3 °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding M,1 | °Milchreis (mit Bio-Reis) M °Kirschoße °Zimtzucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst | °Fusilli °Tomaten-Frischkäsesoße M,Sr °Mandarinen-Krautsalat °Fruchtjoghurt M | °Geflügelwiener 2,3,4 °Dampfkartoffeln °Rahmspinat M °Frischobst |
| | kj: 2304 kcal: 550,6 | kj: 2741 kcal: 655,0 | kj: 2654 kcal: 634,2 | kj: 3255 kcal: 778,0 | kj: 2205 kcal: 527,0 |
| Menü 5 <i>Tagessalat</i> | 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten M,7 Roggenbrötchen G,W,R,Ge | 'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen E,M,Sf,Sw,1,3,8 Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M | 'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln S Weizenbrötchen G,W 'Erdnussdressing' Er,Sw,3,8 | 'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive M,1,2,3,7,4 Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M | Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse M Weizenbrötchen G,W |
| | kj: 2185 kcal: 522,3 | kj: 1551 kcal: 370,7 | kj: 1824 kcal: 436,1 | kj: 2033 kcal: 486,0 | kj: 1618 kcal: 386,7 |
| Dessert | Frischobst | Berliner G,W,E,M | Frischobst | Erdbeerjoghurt M | Frischobst |
| | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 939 kcal: 224,4 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 199 kcal: 47,6 | kj: 204 kcal: 48,8 |