








Speiseplan

KW 9 | 27.02. bis 03.03.2023

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



DGE-Logo  ausgezeichnet.

SCHULCATERING	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	VeggieTag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i> 	veganes Schnitzel (auf Weizenbasis) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,S G,W,M,3,4	Putengeschnetzeltes Hörnchennudeln (BIO) Gurkensalat  G,W  G,W	Pizza "Margherita" Blattsalat Vinaigrette G,W,M Sf,Sw,8	Lachswürfel in Honig-Senf-Soße Salzkartoffeln Eisbergsalat Joghurtdressing  G,W,F,M,Sf M	Linsen-Curry Naturreis (BIO) Brokkoli  G,W,M,Sw,8
kj: 1655 kcal: 395,5	kj: 1343 kcal: 321,0	kj: 1885 kcal: 450,6	kj: 1243 kcal: 297,0	kj: 1886 kcal: 450,8	
Menü 2 <i>bunt gemixte Alternative</i>	Geflügelwiener Dampfkartoffeln Rahmspinat  2,3,4 G,W,M,3,4	Tortellini Ricotta-Spinat Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat G,W,M M,Sr	Pizza "Geflügelsalami" Blattsalat Vinaigrette  G,W,M,1,2,3 Sf,Sw,8	Karotten-Kartoffel-Gratin Eisbergsalat Joghurtdressing G,W,M,Sr,Sw M	Polenta-Grießbrei Waldbeersauce Zimtucker Rohkoststicks Paprika M
kj: 1727 kcal: 412,7	kj: 2452 kcal: 586,1	kj: 2055 kcal: 491,1	kj: 1192 kcal: 284,8	kj: 1530 kcal: 365,8	
Menü 3 <i>Bio-Linie</i> 	veg. Cappelletti Nudeln (Bio) Sahnesoße (Bio) Brokkoli (Bio) Bioobst  G,W,Sr  G,W,M  	Gnocchi (Bio) Tomaten-Frischkäsesoße (Bio) Mais-Paprika-Salat (Bio) Bio-Kirschquark  G,W  M,Sr  Sf  M	Kaiserschmarrn (Bio) Apfelmus (Bio) Zimtucker (Bio) Knabberkarotten (Bio) Bioobst  G,W,E,M  3  	Gabelspaghetti (Bio) Bolognese (Rind) (Bio) Reibekäse (Bio) Gurkensalat (Bio) Milchreisdessert (Bio)  G,W  Sr  M  M 	Linsen-Hirse-Bällchen (Bio) Zaziki (Bio) Parboiled Reis (Bio) Grüne Bohnen (Bio) Bioobst  G,W,E  M   
kj: 2856 kcal: 682,7	kj: 2675 kcal: 639,4	kj: 2315 kcal: 553,4	kj: 2475 kcal: 591,6	kj: 1936 kcal: 462,8	
Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i>	°Geflügelwiener °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst  2,3,4 M	°Putengeschnetzeltes °Penne °Gurkensalat °Fruchtjoghurt  M	°Pizza "Margherita" °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst S,M Sf,Sw,8	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding  F,M M M,1	°Polenta-Grießbrei °Waldbeersauce °Zimtucker °Rohkoststicks Paprika °Frischobst M
kj: 2205 kcal: 527,0	kj: 2188 kcal: 522,9	kj: 2480 kcal: 592,8	kj: 2025 kcal: 484,0	kj: 2511 kcal: 600,1	
Menü 5 <i>Tagessalat</i>	heute kein Angebot	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing  F,3 G,W M	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing G,W,M,1 G,W M	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W
kj: 0 kcal: 0,0	kj: 4536 kcal: 1084,2	kj: 1950 kcal: 466,1	kj: 2503 kcal: 598,2	kj: 2872 kcal: 686,4	
Dessert	Frischobst	Kirsch-Bananen-Quark M,3	Frischobst	Milchreisdessert Zimtucker M	Frischobst
kj: 204 kcal: 48,8	kj: 303 kcal: 72,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 391 kcal: 93,6	kj: 204 kcal: 48,8	