

Speiseplan

KW 9 | 27.02. bis 03.03.2023

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



VeggieTag

El Tucano
SCHULCATERING

Menü 1

DGE-Linie



	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie 	Putengeschnetzeltes Hörnchennudeln (BIO) Gurkensalat G,W G,W kcal: 321,0	Pizza "Margherita" Blattsalat Vinaigrette G,W,M Sf,Sw,8 kcal: 450,6	Lachswürfel in Honig-Senf-Soße Salzkartoffeln Eisbergsalat Joghurtdressing G,W,F,M,Sf M kcal: 297,0	Linsen-Curry Naturreis (BIO) Brokkoli G,W,M,Sw,8 kcal: 450,8	Käsespätzle Weißkrautsalat G,W,E,M kcal: 601,3
Menü 2 bunt gemixte Alternative	Tortellini Ricotta-Spinat Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Gurkensalat G,W,M M,Sr kcal: 586,1	Pizza "Geflügelsalami" Blattsalat Vinaigrette G,W,M,1,2,3 Sf,Sw,8 kcal: 491,1	Karotten-Kartoffel-Gratin Eisbergsalat Joghurtdressing G,W,M,Sr,Sw M kcal: 284,8	Polenta-Grießbrei Waldbeersauce Zimtucker Rohkoststicks Paprika M kcal: 365,8	Hähnchenschenkel Dampfkartoffeln Sahnemöhren G,W,M kcal: 468,7
Menü 3 Bio-Linie 	Gnocchi (Bio) Tomaten-Frischkäsesoße (Bio) Mais-Paprika-Salat (Bio) Bio-Kirschquark G,W M,Sr Sf M kcal: 639,4	Kaiserschmarrn (Bio) Apfelmus (Bio) Zimtucker (Bio) Knabberkarotten (Bio) Bioobst G,W,E,M 3 kcal: 553,4	Gabelspaghetti (BIO) Bolognese (Rind) (Bio) Reibekäse (Bio) Gurkensalat (Bio) Milchreisdessert (Bio) G,W Sr M M M kcal: 591,6	Linsen-Hirse-Bällchen (Bio) Zaziki (Bio) Parboiled Reis (BIO) Grüne Bohnen (Bio) Bioobst G,W,E M kcal: 462,8	Rigatoni-Spinat-Auflauf (Bio) Karotten-Mais-Salat (Bio) Bio-Vanillejoghurt G,W,M M kcal: 460,1
Menü 4 glutenfrei lactosefrei	°Putengeschnetzeltes °Penne °Gurkensalat °Fruchtjoghurt M kcal: 522,9	°Pizza "Margherita" °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst S,M Sf,Sw,8 kcal: 592,8	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding F,M M M,1 kcal: 484,0	°Polenta-Grießbrei °Waldbeersauce °Zimtucker °Rohkoststicks Paprika °Frischobst M kcal: 600,1	°Hähnchenbrustfilet mit heller Soße °Salzkartoffeln °Baby-Möhren °Alpro Soja Vanille M S,1 kcal: 430,4
Menü 5 Tagessalat	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W kcal: 1084,2	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M kcal: 466,1	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M kcal: 598,2	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W kcal: 686,4	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W kcal: 744,2
Dessert	Kirsch-Bananen-Quark M,3 kcal: 72,4	Frischobst kcal: 48,8	Milchreisdessert Zimtucker M kcal: 93,6	Frischobst kcal: 48,8	Pfirsichjoghurt M kcal: 49,7