

Akupunktur

Akupunktur gehört zu den ältesten medizinischen Heilverfahren.

Sie kann definiert werden als eine Reiztherapie an der Körperoberfläche, die auf das Körperinnere wirkt. Auf (topographisch) definierten Bahnen (Meridianen) unter der Haut fließt ein Energiestrom – Qi-Fluss.

Akupunktur hat sich besonders bewährt bei *Migräne*, Schmerzen des *Bewegungsapparates*, *Neuralgien* und anderen *chronischen Schmerzzuständen*.

Auch zur *Gewichtsreduktion* und zur *Raucherentwöhnung* kann Akupunktur sehr erfolgreich eingesetzt werden.

Ziel der Behandlung ist, über geeignete Orte unter der Haut – den sog. Akupunkturpunkten – den Qi-Fluss zu erreichen und zu modulieren. So werden Blockaden gelöst und der Energie-Fluss wieder freigesetzt. Dabei werden Endorphine freigesetzt, die Schmerzen gelindert und das Immunsystem gestärkt.

Akupunktur ist in geschulter Hand praktisch nebenwirkungsfrei, jederzeit wiederholbar und auch neben anderen Behandlungsmethoden einsetzbar.

Normaler Weise sind 5 Sitzungen notwendig, die jeweils etwa 30 Minuten in Anspruch nehmen. Hierbei werden mehrere Akupunktur-Nadeln an verschiedenen Punkten, die oben beschrieben sind, eingebracht.

In unserer Praxis werden sehr viele Akupunkturen durchgeführt.

Herr Akkan hat eine sehr intensive Ausbildung (teilweise in China) absolviert und war aufgrund ihrer Qualifikation an einem *wissenschaftlichen Projekt* der gesetzlichen Krankenkassen zur Untersuchung der Wirksamkeit der Akupunktur bei **Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Knie- und Hüftgelenksschmerzen** beteiligt.

Diese sog. GERAC-Studie ist wissenschaftlich anerkannt und hat die Wirksamkeit bei Knie- und Rückenschmerzen bewiesen.

Daher übernehmen die Gesetzlichen Krankenkassen bis zu 5 Akupunktur-Behandlungen pro Jahr. Ein Eigenanteil ist nicht vorgesehen.

Lassen Sie sich bei Herrn Dr. Akkan beraten!