

Frau  
Simone-Chantal Büttgenbach  
Steinstr. 5-7  
50676 Köln

Köln, 15.04.2015

## Teilnahmebescheinigung

### Entspannung in der Kindertagespflege

Sehr geehrte Frau Büttgenbach,

hiermit bestätigen wir Ihnen, dass Sie an der Fortbildung „**Entspannung in der Kindertagespflege**“ teilgenommen haben.

Inhalte: Wenn der Alltag hektisch wird, ist es wichtig, zwischendurch einmal innezuhalten und durchzuschlafen.

Auch für Kinder kann der Tagesablauf zum Stress werden und deshalb brauchen sie Zeiten und Orte der Ruhe, in denen Sie auftanken können.

Sie erfahren, warum und wie sich die Balance von Aktivität und Entspannungsphasen positiv auf den gesamten Organismus auswirkt und somit Gesundheit und Wohlbefinden fördert.

Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Ruhe-Inseln ohne Zwang und großen Aufwand in den Alltag eingebaut werden können, von denen Groß und Klein profitieren. Die Fortbildung ist unter bestimmten Voraussetzungen für Kölner Tagespflegepersonen kostenfrei. Bitte erkundigen Sie sich in der FBS.

Die Fortbildung hat am 15.04.2015 stattgefunden und umfasst 3,00 Unterrichtsstunden.

Mit freundlichen Grüßen



Inge Ballering, Dipl.-Päd.  
(Fachbereichsleitung)

**FBS**